



開催

# チャレンジカフェ



株式会社ゆいネットが運営している「ちゃんとごはん食堂 みやカフェ」では、将来カフェや飲食店を開きたいと考えている人たちのスキルアップを応援する施設として利用者を募集しています。多人数分作ってみたい! お店で実際に給仕してみたい! 自分の料理への意見がほしい! 実践の場がほしい、と飲食店を目指すあなたにとって必要な実践の学び場をみやカフェがご提供します。

※「チャレンジカフェの予定はWEBにて。」 <http://www.miyacafe.net/>

## チャレンジカフェ 第4弾



今回で4回目を迎えたチャレンジカフェのテーマは、「デザートの実価計算」。レアチーズケーキとスコーンの2つを題材にし、それぞれ市販品、半市販品(混ぜるだけ)、手作りの3種類を食べ比べしながら原価の違いについて検証しました。3種類を食べ比べた結果、原価が一番安い手作りが一番美味しいという回答が多く出ました。



レアチーズケーキ



バタースコーン

原価が安いとその分、デコレーションやトッピングに力を入れ、他店との差別化を図りやすい反面、提供時間が長くなったり、光熱費が高くなる原因となります。

その点、市販品は調理時間も短く、光熱費が低く抑えられますが、原価が高くなるデメリットがあります。自分のお店はどのような方針にしようかな? と考えさせられるセミナーとなりました。

## チャレンジカフェ第5弾 参加者募集のお知らせ

いつかカフェを開きたい...

そんな夢を持っている人たちの勉強の場をつくります

「いつか自分のお店を開きたい、そのためにはもう少し実務を知りたい」そんな方への勉強会のお知らせです。カフェを開きたいけれど、物件はどう探すの? 家賃は? 厨房機器はいくらぐらいするの? 料理のレパートリーを増やしたい、自分の料理を家族でない誰かに食べてみてほしい...お店を開くために知っておきたいことを、お伝えする勉強会を「チャレンジカフェ」と題して開催します。

## 第5弾 「料理のレパートリーを一品増やそう」 ～地域のおかあさんに学ぶ、簡単お惣菜づくり～

チャレンジカフェ  
勉強会

今回は福島県南相馬市のおかあさん方にお越しいただき、地域の食材を使ったお惣菜の作り方を教えていただきます。作り方を学んだあとは、おかあさんたちと試食しながら交流も。

- 日付 平成26年11月10日(月)・17日(月) 18時～20時
- 会場 ちゃんとごはん食堂 みやカフェ 仙台市青葉区一番町2-3-30 巻式参(いほ)横丁
- 参加費 2,000円(税込) ■定員 10名
- 問合せ 地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット)  
TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net

チャレンジカフェ出店チャレンジャー募集 詳しくはこちらまでお問い合わせください。

地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット)  
TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net

## ① Cafe Quone(カフェ クオーネ)

仙台西公園の向かい側にある「カフェクオーネ」。パステルカラーに彩られたお店が目を惹きます。窓から見える緑の木々を見ながら、ゆったりとした時間を過ごせます。人気メニューはオリジナルのパンケーキ、季節に合わせたパンケーキを提供しています。今は11月末まで限定の、秋をたっぷりつめ込んだ「しっとりリングとさつまいもモンブランのパンケーキ」がオススメ。笑顔の素敵な店員さんがお客さんを迎えてくれます。



◎Café Quone(カフェ クオーネ)  
住所/仙台市青葉区立町9-10 桜ヶ丘ハイスト1階  
TEL/022-797-4535 営業時間/11:30～17:00  
定休日/毎週月曜日 <http://cafe-quone.com/>

お店を 気になる  
**CHECK!**

秋と言えば、やっぱり「味覚の秋」!  
そんなフレーズがピッタリな、  
話題のお店をご紹介します。  
※営業時間等、確認のうえ訪問してください。

## ② ちゃんとごはん食堂 みやカフェ

### 夜caféもはじめました



みやカフェは、宮城の食材を取り入れて作ったおかずを、チョッとずつお皿に並べて、見た目にも健康を意識できるようなランチを提供します。宮城県そして東北には、海・山のあらゆるおいしい食材がたくさん、時には生産者を囲んでお話を聞けるような場づくりも目指します。将来、カフェや飲食店を始めたいという方が事前に体験できる、チャレンジカフェも開催!

さらに、みやカフェでは11月から毎週水・木・金と夜の営業を始めます。お仕事帰りにちゃんとごはんが食べられます。ぜひ寄ってみてはいかがでしょうか。宴会のご予約も5名様からお受付しております。(宴会やパーティは事前のご予約をお願いいたします)

◎みやカフェ  
住所/仙台市青葉区一番町2丁目3-30  
巻式参横丁内  
TEL/022-738-8278  
営業時間/ランチ11:00～15:00  
夜café17:00～21:00(L.O.20:30)  
(営業は水・木・金)  
定休日/12/31～1/1  
<http://www.miyacafe.net/>



ちっちゃい

# ビジネス開業応援塾の

受講生をご紹介します!

先の東日本大震災では雇用を生み出す企業も多く被災し、未だ多くの問題を抱えています。雇用される機会を待つのではなく、自ら雇用の場を作る人を育てようと、仙台市では新たなビジネスを起こす「起業」へ導くための様々な支援を展開中です。仙台市の委託事業「ちっちゃいビジネス開業応援塾」で学んだ受講生の皆さんの活躍ぶりをご紹介します。

## ゆっくりと、皆様の心を温める切り絵—Slow life

忙しい人たちに少し立ち止まって、ほっと一息着く空間を提供したい。切り絵アーティストの安生さんは、絵葉書はもちろん、マグカップや本のしおりなど、日常生活でゆったりできるような切り絵モチーフの商品づくりをしています。社会人生活を経て、自分の好きな切り絵を販売すると決めた安生さんは、もっと多くの人に切り絵を知ってもらうためには起業について基礎

から学びたいと思い、基本講座を受講しました。それまでは、人に教えることに苦手意識がありましたが、受講を通し次第に一歩踏み出す勇気が出てきました。実際に小学生を対象としたワークショップを開催すると、子供たちの喜ぶ顔に安生さん自身も楽しくなってきました。これからはもっと多くの人に切り絵の楽しさを伝えたいと活動の幅を広げています。



安生 和太さん  
(平成26年度受講生)



### ● Slow life—安生和太

●お問い合わせ

TEL/080-3193-3573 Mail/kirie@m01.fitcall.net

Facebook/Slow life—安生和太 http://www5.ocn.ne.jp/~slow-life/

INFORMATION

## バラ専門店&rental space「Rose Story」オープンしました!



山田 さと子さん  
(平成26年度受講生)

「バラ1本1本、心を込めて育てた物語(想い)をお客様に伝えたい」。山田さんが起業したきっかけは、バラ農家として「もっとお客様にお花を楽しんでほしい」と思ったことです。花屋さんでお花を買う時に、1本だけだと買いづらい状況を感じ、お店を無人にして、好きな花を好きな分だけ買えるように配慮。近所の親子連れが、バラを

1本買ってくれる姿に、自然と嬉しさが込み上げられます。「セミナーを通して漠然とした考え方が形になってきました」と語る山田さん。基本講座を受けながら、段々と自分の夢のかたちが見えてきました。今後は、フラワーアレンジメントの教室や花農家さんたちとフラワーコーディネートをやっていきたいそうです。

### ● バラ専門店&rental space 「Rose Story」

住所/仙台市太白区長町6-1-11 TEL&FAX/022-796-0405  
営業時間/10:00~20:00 定休日/月曜 http://rose-story.ptu.jp/

INFORMATION



## Pick Up!

活躍中の受講生については  
こちらをご覧ください



\*イシー商店(石井克典さん).....TRY6卒業生活躍中(P6)  
\*アークアース株式会社(菅野理仁さん).....読者プレゼント(裏表紙)

受講生  
募集!

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

# ビジネス開業応援塾

Fight!

「いつか何かを始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。受講生の皆さんと一緒に新たな一歩を見つけましょう!

クリック!

ちっちゃいビジネス

## 第2回 先輩起業家視察ツアー 開催しました



カフェα



まちカフェ竹下園

9月5日(金)、「第2回 先輩起業家視察ツアー～カフェαでできるあんなコト、こんなコト～in塩竈市・多賀城市」を開催しました。

パソコンなどカルチャー教室を開いている「カフェα(プラスアルファ)」、ワークショップや手作り品の展示・販売をしている「まちカフェ竹下園」、自家焙煎珈琲を提供する「コトリコーヒー」、多賀城の魅力を発信する「タガの柵(き)」を訪問。

カフェという場を活用した多様な取り組みを学び、受講生も「どれもコンセプトがはっきりしていると思いました」とオーナーたちの強い思いを感じ取っていました。



コトリコーヒー



タガの柵

## 第5回&第6回 ワークショップ 開催しました



ラッピングの基本を学ぶ



ディスプレイの基本を学ぶ

デザイナーの菊池かつ枝さんを講師に迎え、商品演出をテーマにした第5回&第6回ワークショップを、(株)ゆいネットで開催しました。8月22日(金)の「ラッピングの基本を学ぶ」では、TPOに沿ったラッピングのマナーや、商品の包み方、リボンのかけ方などの実習をしました。8月29日(金)の「ディスプレイの基本を学ぶ」では、ディスプレイの理論を学んだ後、受講生が2グループに分かれて商品陳列の実習をしました。受講生からは「本格的な内容でとても勉強になりました」といった声が上がりました。



開催しました

基本講座

「めざせ! ちっちゃなかわいいショップ・サービス」

8月27日(水)から10月22日(水)まで、基本講座「めざせ! ちっちゃなかわいいショップ・サービス」を実施しました。ミライトス株式会社代表取締役の鈴木圭介先生を講師に招き、実店舗での物販・サービス業を希望する受講生を対象に、全9回の講座で会社の形態や事業計画、マーケティングなど、自分の「ゆめ」をビジネスへとつなげるためのプロセスを学びました。また、10月8日(水)の第7回では、株式会社食むすび代表取締役の杉山健一先生より、実例を使って売上計画の作り方を教えていただきました。

募集中

# 基本講座「めざせ! ちっちゃなかわいいカフェ・飲食店」Part2

	タイトル	日付
第1回	私の好き・やってみたくから ビジネスの種を見つける	平成26年 11月26日(水)
第2回	やりたいことをビジネスに するために必要なこと	12月3日(水)
第3回	個人ですか? 法人にする? 会社の形態・事業形態とは	12月10日(水)
第4回	自分の事業の計画を たててみよう	12月17日(水)
第5回	ひとりでもできる、 マーケティング	平成27年 1月7日(水)
第6回	いくら売ればイイのかな? 売上とは? 経費とは?	1月14日(水)
第7回	いくら売ればイイのかな? 事例で学ぶ、売上計画	1月21日(水)
第8回	伝えたい人に伝えよう、 プレスリリースとは?	1月28日(水)
第9回	プレゼンの手法を学ぶ	2月4日(水)

※連続しての受講をおすすめします

大好評だった「カフェ・飲食店」コースの第2弾です。地域の食材を使ったカフェやレストラン、その他飲食店をやってみたく、という方を主な対象としています。事業形態やマーケティング、販売計画、経費についての考え方、プレゼン資料の作り方などを9回シリーズで学びます。今年度最後の基本講座です。

日程 平成26年11月26日(水)～平成27年2月4日(水)

時間 午後の部 14:00～15:30  
夜間の部 18:30～20:00

会場 株式会社ゆいネット  
講習ルーム  
※会場が変更になる場合があります

定員 午後の部 20名  
夜間の部 20名

講師 鈴木圭介先生  
(ミライトス株式会社代表取締役)  
杉山健一先生  
(株式会社食むすび代表取締役)



鈴木圭介先生



杉山健一先生

## 仙台市からのお知らせ

仙台市では、『日本一起業しやすいまち』を目指し、起業を志す方・起業家の支援、起業環境の整備に力を入れています。このたび、仙台市の策定した創業支援事業計画が、国の「認定特定創業支援事業」となりました。「ちっちゃいビジネス開業応援塾」も、『認定特定創業支援事業』に該当しており、本セミナーのうち第4回、第5回及び第6回を必須とし、全9回のうち計7回以上受講すると、この「認定特定創業支援事業」の支援を受けることができます。

詳しくは、下記お問い合わせ先まで。

仙台市経済局産業政策部地域産業支援課(担当:渡邊・白川)  
TEL.022-214-1003 FAX.022-267-6292

☆仙台市ホームページ「起業・創業支援情報」

[http://www.city.sendai.jp/business/d/keizai\\_kigyو.html](http://www.city.sendai.jp/business/d/keizai_kigyو.html)

## 第3回 専門家懇談会

募集中!!

「ちっちゃいビジネスを始めるために必要な、会社設立の知識」

前半の講義では、司法書士の鈴木利昭先生を講師に招き、株式会社や合同会社などを設立するために必要な手続きをレクチャーしていただきます。また、後半の座談会は、会社を作るために必要な資金、資本金、個人事業と会社の違いなど、気になっていることを自由に質問していただけます。



鈴木利昭先生

- 講師 鈴木利昭司法書士事務所 鈴木利昭先生
- 日時 平成26年11月10日(月) 14:00～16:00
- 会場 創業スクエア ルームA  
(仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク3F)
- 参加費 無料 ■定員 15名

## 第4回 先輩起業家視察ツアー

募集中!!

「震災から立ち上がった起業家に会いに行く!」をテーマに気仙沼を訪問します。障害者支援や女性・母親向けの起業支援を手掛ける「特定非営利活動法人ネットワークオレンジ」代表理事の小野寺美厚さんと「ストーンアクセサリ- Green」オーナー村上緑さん(応援塾受講生)にお話を伺います。あきらめず前進続けるパワーを学びに行きましょう。

- 日時 平成26年12月5日(金)8:20集合 19:00解散
- 集合・解散場所 仙台駅東口団体バス乗り場
- 参加費 無料(ただし、飲食代は各自お支払ください。)
- 定員 20名(先着順ですが、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」受講生の方を優先します。)

### 講座参加費

無料

※現地視察や交流会など別途費用をご負担いただく場合がございます。

### 受講参加対象

興味のある方なら、どなたでも(年齢、性別、資格など問いません)、どの講義でも受けられます。

### 申込み・問合せ 「株式会社ゆいネット」

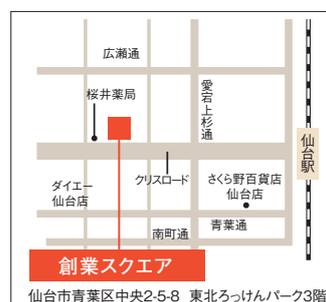
- お申し込みは、①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで
- ①ホームページからのお申し込み ▶ <http://chiiki-biz-sendai.net>
- ②メールでのお申し込み ▶ [info@chiiki-biz-sendai.net](mailto:info@chiiki-biz-sendai.net)
- ③FAXでのお申し込み ▶ 022-726-0343

お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。

詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。 <http://chiiki-biz-sendai.net>

※本セミナーは、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

### 会場案内



## 参加者募集 レンアイ×ケッココン ～自分らしい生き方を選ぶために～



「ステキな人と出会いたいけど…」 「結婚しないと幸せになれないのかな?」 「結婚したら仕事はどうしよう…」 恋愛・結婚・将来のこと、仕事との両立…悩まない人はいないはず。みんなで恋愛・結婚についておしゃべりしませんか? データに基づいた恋愛・結婚の“ホントのトコロ”もお伝えします! 恋愛・結婚のカチはひとそれぞれ。いろいろな価値観に出会って、『自分らしい生き方』を描くために選択肢を広げてみませんか。

日時 平成26年12月11日(木) 18:30~20:30

会場 エル・ソーラ仙台 大研修室

定員 25名(シングル女性限定) 参加費 500円

お申込・お問合せ  
仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台 管理事業課  
■住所: 仙台市青葉区中央1-3-1 AER28階  
■TEL: 022-268-8044 <http://www.sendai-l.jp>

## AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

プロの料理人も参加!

### 「春待ちニンジンプロジェクト」



大崎市鳴子エリアで育てた「味と香り豊かなニンジン」のオーナーになって、ニンジン掘りを楽しみませんか? 完熟有機肥料で土づくりをし、農薬を極力抑えて手で草取りしたニンジン畑から秋に半分を収穫、残りの半分は掘らずに雪が被ったままにし、その雪が解け始める春に雪下から掘り出します。糖度が9度~11度にもなったニンジンは、一度食べた方やみつきになる驚きの美味しさ。ニンジン掘りを楽しんだ後は、世界の湯治場、鳴子温泉郷で温まりましょう!

※栽培は2013年総理大臣賞受賞の登米市米山・農業生産法人「(有)おとちグリーンステーション」が行い、オーナープロジェクトは大崎市古川の(株)ag-peopleが行っています。

オーナー募集期間 平成26年11月20日(木)まで

1口 5,000円(税込)  
オーナー料金など  
オーナータイプ1: 秋と春の収穫で合計35kg前後を掘って、お持ち帰り  
オーナータイプ2: 秋と春の収穫で合計20kg相当を宅配便等で送付  
秋収穫予定: 平成26年11月23日(日)、24日(月)  
一次集合場所: 川渡地区公民館周辺

応募方法 お名前とお住まいのエリアをメールかfaxで下記へお送りください。

株式会社ag-people(アグビーポー)  
お問合せ・応募先  
■住所: 大崎市古川穂波4-17-16-205  
■TEL: 090-5599-6817(担当・佐々木) ■FAX: 0229-29-9976  
E-mail: [k-sasaki@ring-project.ne](mailto:k-sasaki@ring-project.ne)

### 1日限りの展示販売イベント 「集まれ! ちっちゃなかわいいお店屋さん」

ちっちゃいビジネスで起業をめざす人たちが集まって、1日限りの展示販売会を開催します。手作りのアクセサリーや布小物、革製品、絵画、お菓子、アロマなど、全部で12ブースが並びます。出展者は自分の作品やサービスに磨きをかけ、お客様に喜んでいただけるよう準備をすすめています。お友達やご家族へのクリスマスプレゼント、ご自身へのご褒美をつつけに、ぜひご来場ください。予約不要です。

日時 平成26年12月22日(月) 11:00~17:00

会場 仙台市情報・産業プラザ ネットU セミナールーム(2)B  
■住所: 仙台市青葉区中央1-3-1 AER6階

株式会社ゆいネット 地域ビジネス創出支援チーム  
お申込・お問合せ  
■住所: 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
■TEL: 022-726-0341 ■FAX: 022-726-0343  
E-mail: [info@chiiiki-biz-sendai.net](mailto:info@chiiiki-biz-sendai.net)



※画像はイメージです

超かんたん! 誰でも!  
すぐできる!

## お手軽 3行レシピ

10分でできるスピードおかず!  
ごま油とショウガの香りが食欲をそそります。



### ピーマン・豚肉・豆腐のショウガ炒め

【材料】(2人分) ◎ピーマン…2個 ◎豚肉(こま切れ)…120g ◎豆腐…半丁  
◎ショウガ…ひとかけ ◎ごま油…大さじ1 ◎酒…少々 ◎塩…少々  
A ◎粒状コンソメ…小さじ1 ◎ごま…少々

【手順】

- 豆腐は水切りする。ショウガは千切り、ピーマンは乱切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ごま油を熱し、ショウガ、豚肉、ピーマンの順に炒め、酒をふりいれる。
- 豆腐を手でほぐしながら入れて、Aを入れてさっと炒める。塩で味を調べて出来上がり。



### 調理のポイント

かつおぶしを最後に入れても風味が増す。辛み好きなら唐辛子もよい。

\*みなさんのお手軽レシピを教えてください! 送りは裏表紙の左下「ゆいネット」まで、掲載させていただいた方へは「ホンノキモチ」をお送りします。

これから  
参加できる!

# EVENT & INFO

Sendai Navic  
**仙台なびっく**

■ **せんだい商店街WEEKS「まちくる仙台WEEKS」**  
 12月29日(月)まで

■ **せんだい商店街WEEKS  
 「文化の街・仙台WEEKS(仮)」**  
 11月4日(火)～30日(日)

■ **復興物産市  
 東北いいもんパーク**  
 11月14日(金)～16日(日)

Tohoku Rockenpark  
**東北ろっかんパーク**

■ **東北グルメバザール**  
 11月1日(土)～3日(月)

■ **復興物産市 東北いいもんパーク**  
 11月14日(金)～16日(日) 11月28日(金)～30日(日)  
 12月5日(金)～7日(日) 12月19日(金)～21日(日)

■ **復興応援スマイルマーケット**  
 11月15日(土)～16日(日)  
 会場:S-PAL仙台店

■ **作り手さん直売会**  
 11月21日(金)～24日(月)  
 12月23日(火・祝)

■ **TRYマルシェ**  
 12月12日(金)～14日(日)

※詳細は仙台なびっく、東北ろっかんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合がございます。

**まちくる  
チケット**

共通駐車券実証実験 12月31日(水)まで

仙台市中心部商店街の利用をもっと便利に!  
 共通駐車券事業実証実験が始まります。便利なまちくる無料アプリも公開中!



まちくる仙台 検索  
<http://machi-kuru.com/>



## 東北復興交流ツインステーション 仙台なびっく



仙台市中心部9商店街の情報発信基地「仙台なびっく」。この施設は仙台市中心部9商店街がそれぞれに発信していた情報を一元化し、仙台市民の皆さんや観光客の方々により身近な情報発信と、更なる中心部商店街のにぎわいの活性化を目的に平成23年8月から運営がスタートしました。商店街を案内する「商店街にぎわいガイドツアー」や、仙台市中心部9商店街の魅力伝える展示展「仙台なびっくWeeks」、復興物産市「東北いいもんパーク」などの催事が開催されています。また、各商店街組合に加盟する店舗の基本情報や、商店街で催されるイベント情報などのスケジュールなどもご案内しています。

住所 / 仙台市青葉区一番町4-4-35 TEL / 022-748-5871 営業時間 / 10:00～19:00 定休日 / 無休  
 ●公式サイト ▶ <http://sendai-navic.com/> ●E-mail ▶ [info@sendai-navic.com](mailto:info@sendai-navic.com)  
 ●Twitter ▶ @snavic ●Facebook ▶ sendai.navic

## 東北復興交流ツインステーション 東北ろっかんパーク



「東北ろっかんパーク」は、仙台市がすすめる「仙台経済ステップアッププラン 2013」の一環として、被災した東北各地の産業や観光の復興をバックアップする施設。1階「東北ろっかんパーク」では、東北の復興商店街の情報発信や復興支援グッズを販売するほか、毎週末の3日間は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催しています。2階は新たに事業を立ち上げ、店舗出店を目指す人を対象とした「TRY6チャレンジショップ&チャレンジボックス」。6つの一坪ショップとボックスには個性豊かな商品が揃います。3階「創業スクエア」では、起業や創業をめざす方々への相談受付やアドバイスのほか、各種セミナーの開催、支援情報の発信などを行っています。

住所 / 仙台市青葉区中央2-5-8 TEL / 022-395-6101 営業時間 / 10:00～19:00 定休日 / 無休  
 ●公式サイト ▶ <http://tohoku-rockenpark.com/> ●E-mail ▶ [info@tohoku-rockenpark.com](mailto:info@tohoku-rockenpark.com)  
 ●Twitter ▶ @trockenpark ●Facebook ▶ tohoku.rockenpark



# PRESENTS

[ 読者プレゼント ]

応募方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

PC <http://actaleia.com/present/>

モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名・年齢・住所・メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

## A 駅近グルメから郊外の名店まで! 「ご当地グルメコミックエッセイ まんぶく仙台」

宮城に惚れこんで仙台に移り住んだグルメライターが、宮城在住の漫画家と地元でも意外に知られていない仙台グルメを食べ歩き! めくるめく寿司・海鮮、なつかしくて新しい横丁グルメ、厳選! 本当にうまいラーメン、ずんだ&絶品スイーツなど、てっぺん出張グルメから仙台ツウが集う名店まで、必食の35軒を漫画で紹介!



【提供】KADOKAWA メディアファクトリー様  
TEL.0570-002-001  
<http://www.kadokawa.co.jp/>

3名様

## B 声ってステキ! ~ブルー・アイランド氏による 歌の世界~チケット

テレビでもおなじみ、「ブルー・アイランド」こと音楽家・青島広志さんが来年2月8日(日)、多賀城市文化センターにやってきました。膨大な知識と独自の視点から生まれる爆笑トークや、日本の名曲を会場の皆さんと一緒に歌う参加型のコーナーもあります。青島さんが繰り広げる歌の一大エンターテインメントです。



【提供】多賀城市文化センター様  
TEL.022-368-0131  
<http://tagajo-bunka.jp/event516.html>

2名様

## C ペットグッズのプロが推奨! 瞬間消臭・強力除菌スプレー「セイバー-Z」

「わんちゃん和飼い主さんのためのフード・グッズ店」ちっぷHOUSEより、消臭・除菌スプレー「セイバー-Z」をプレゼント。新世代の次亜塩素酸ナトリウム単一製品で、人、動物、環境に安心安全。医療現場でも使われており、ウイルスなども除去。ペットのトイレ対策やキッチン周りなど様々なシーンに使用可能。



【提供】ちっぷHOUSE様  
TEL.022-796-4068 <http://chip-h-shop.com>

3名様

## D めくって貼って出来上がり! 新発想の「ジグソーカレンダー」

日付についているラベルをはがして、上部に貼り付けていくと絵が完成します。何ができるか想像しながら、根気を養ったり、達成する喜びを味わったり、子供の成長や老化の防止にも役立つそう。使い方の工夫次第でいろいろな楽しみ方ができる、新感覚創造型のカレンダーです。



【提供】双葉印刷株式会社様  
TEL.0226-23-3737  
<http://www.futaba-insatsu.co.jp/>

5名様

## E 手軽に本格的なチャーハンを再現 あみ印「炒飯の素(6袋入り)」

アクタレイア読者の皆さまに好評をいただいている、あみ印「炒飯の素」。先味の強さと後味の旨味を兼ね備えており、ご飯、野菜、肉と合わせてもしっかりした味に仕上がります。粉末特有の香りの強さが際立ち、ご飯にもしっかり味がのります。昭和33年の発売以来、愛され続けているベストセラー商品です。



【提供】あみ印食品工業株式会社様  
<http://www.amibrand.co.jp>

2袋セット  
×  
5名様

## F ゼオライトハーブ新製品! 「スカルプレミアムヘアエッセンス」

天然鉱物ゼオライトを使った発毛シリーズ。頭皮や肌の毛穴の汚れをスッキリ吸着洗浄。漢方由来の天然アロマハーブ成分が肌の奥まで浸透し自然と笑顔に。医薬部外品薬用発毛剤スカルプレミアムヘアエッセンス発売を記念して、今回は3名様にプレゼント。美白肌用、まつ毛用美容液も発売予定です。



【提供】アークアース株式会社様  
TEL.022-226-3611 <http://zeoliteherb.jp/>

3名様

## G ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ 「よるランチ無料券」

みやカフェでは、宮城の食材を取り入れて作ったおかずをチョッとずつお皿に並べて、見た目にも、食べても健康を意識できるようなランチを提供しています。今回は夜でもしっかり食べられる「よるランチ」の無料券を5名様にプレゼント!



【提供】ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ  
仙台市青葉区一番町2-3-30 吉式参横丁内  
TEL.022-738-8278 <http://www.miyacafe.net/>

5名様

## H 人気の「モアーチョシリーズ」新商品! モアーチョの「おしゃぶり寒磯のり」

磯の香りふんわり、歯ごたえしっかり、南三陸町のモアイのキャラクター「モアーチョ」の寒磯のり。ビタミンとミネラルたっぷり入っています。ご飯にふりかけたり、サラダに混ぜたり、お味噌汁にざざと入れたり、そのまましゃぶしゃぶしても美味しく召し上がれます。



【提供】株式会社ゆいネット 復興応援隊  
<http://m-kankou.jp> (南三陸観光協会HP)

5名様

\*プレゼントの商品画像はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

## 注目度高! 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

## Actaleia

Vol.41

【Actaleia・アクタレイア】とは…active (活発な) と thaleia (ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意) という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

### お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布本など

### 株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [follow Us!](#)

### staff

**publisher**  
稲葉 雅子

**photo**  
コミュニティ・コミュニケーション・デザイン有限責任事業組合  
樋口 奈緒美  
株式会社ゆいネット

**writer**  
株式会社ゆいネット

**art director**  
伊丹 勝彦

**graphic designer**  
伊丹 勝彦  
平山 昌伸

**print**  
今野印刷株式会社

**publishing**  
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2014年10月15日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」  
「植物油インキ」を使用しています。

## FORTUNE

~アクタレイアウーマンに贈る 占い~

占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ

仙台在住、出張型占い師。フライダルサロン、雑誌の占いも担当。

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



今すぐアクセス!