

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

アクタレイア

# Actaleia

www.actaleia.com

January 2014

Vol.36

アクタレイア

無料

Working × Women / 大野 ちか子 香川 美枝

# 来て!キテ!塩竈





Working × Women / 大野ちか子 香川美枝

# 来てー！キテー！ 塩竈

本塩釜駅前のかわいいパン屋さん「ヘルシーベーカリー ロティエナ」。パンが何よりも大好きな、オーナーの大野ちか子さんと香川美枝さんが、心をこめてつくる米粉パン専門店のお店です。同じパンは一度に2〜3個くらいしかつくらない、その代わり全部で5〜60種類のパンを店頭に並べます。今回は、おいしいロティエナさんの、明るいお二人にお話を伺ってきました。

## 出会いはスーパーマーケット

お米・麺・パンなど主食は何でも好きな大野ちか子さん、中でもパンが大好き。「おいしいパンを毎日でも食べたい」そう思っていました。子育てが一区切りついて働き始めたのは、スーパーマーケット。当初はレジを担当していたのですが、その後、スーパーの中のベーカリー担当に。香川美枝さんとの出会いは、そのベーカリーだったそうです。大野さんと、パンづくりが大好きな香川さんはすぐに意気投合、同じ職場でパンをつくり販売してきました。

### profile

ヘルシーベーカリー ロティエナ 大野ちか子（おおのちかこ）さん／塩竈市出身。事務の仕事を一旦やめて、子育てに専念。再就職はスーパーマーケット、そのベーカリーコーナーを担当しているときに香川美枝さんと出会う。ロティエナでは、自称「昼担当」、明るい笑顔でパンを製造販売。香川美枝（かがわみえ）さん／ロティエナでは、自称「朝担当」。主に、製造にあたっている。





**お店を開こう**

そんなある日、大野さんは米粉のパンを口にします。そのおいしさに魅せられ、自分でもつくってみたいと思うようになりました。塩竈市在住の大野さん、塩竈市の実施する活性化事業（空店舗を利用して、お店を開く事業者）に経費の一部を補助するというものがあると聞き、自分の店をもつことを決心します。2010年7月、とうとう大野さんは米粉パン専門のヘルシーベーカリー「ロティエナ」をオープン。自分でお店を始



めるという大変な経験でしたが、家族や周囲の皆さんが応援してくれたそうです。モチモチの食感とふかふかな食感の両方が楽しめる米粉パン、練り返し足を運んでくれるお客様も増えてきた半年後、あの東日本大震災が発生しました。

**そして津波がやってきた**

建物の倒壊は免れたものの、お店には1メートルを超える津波が押し寄せました。パンを焼く大型のオーブン、業務用の冷凍冷蔵庫など、おおよそ重くて倒れるとは思えない厨

房機器が倒れ、店内は大きな被害を受けました。大野さんは、開店からまだ8ヶ月なのに、荒れ果てた店内を見てとてもショックだったそうです。「もうダメだ、そう思っていた大野さんに、何人ものお客様が声をかけてくれました。「あのパンが食べたかった」「またつくってほしい」。お客様の声を聞き、大野さんも香川さんも再びロティエナをオープンすることを決意したのでした。

**「食べた」と言われる幸せ**

「おいしい」「また食べたい」と言



**Message**  
for Working × Woman

経営はやってみないとわからないことばかり、でもお店を開いてよかったです。塩竈の駅前をもっと元気にしたい！さらなる展開を考えています。

われることが一番うれしいと語る大野さんと香川さん。主に製造を担当する香川さんに聞くと、その日の天候や気温によって、材料の配合や製造工程を少しずつ変えているのだとか。いつも「おいしい」をキープするには、大変な努力があるんですね。

パンづくりとともに、イラストも大得意な香川さん。看板のほか、それぞれの商品に掲示されているフライスカードには、かわいいうさぎやパンのイラストが描かれています。平成25年1月に開催された「迎春塩竈シヨウウインドウコンテスト」では、香川さんのディスプレイがグランプリを獲得しました。「明るいお正月を米粉パンで表現、いつも登場するうさぎのキャラクターに活躍してもらいました」と香川さん。パンでうさぎの



**Data**

**ヘルシーベーカリー ロティエナ**

住 所：塩竈市海岸通10-18  
T E L：022-365-4334  
定 休 日：毎週木・日曜日・第1月曜日  
営業時間：9:00～売り切れ次第終了

「塩竈復興!新春ディスプレイコンテスト」は、平成25年12月28日から平成26年1月14日まで塩竈市内で開催されます。詳しくは、次のページをご覧ください。

オブジェをつくったのだとか。店内には、グランプリ獲得の賞状が飾ってありました。塩竈市では、今年もディスプレイコンテストが実施されます。ロティエナさんの今年のディスプレイは、どのようなものになるのでしょうか。楽しみですね。ぜひ、皆さんも塩竈のディスプレイコンテストに足をお運びください。そして、帰りには、ロティエナさんのモチモチふかふか米粉パンをお土産にしてください。

7 矢部園茶舗



震災後5ヵ月から再開した日本茶専門店です。本物のぬもりをゆくゆくとお楽しみ下さい。

伊達茶PET (350ml) 1本進呈



住所 / 塩竈市海岸通2-3  
☎022-364-1515  
営業時間 / 9:30~18:00  
休業日 / 1/1, 4

トヨフサト

1 豊富郷マリンゲート塩釜本店(地元物産)



古来から伝承されてきた誇りの発酵食品を中心に扱う健康食品専門店です。



住所 / 塩竈市港町1-4-1  
マリンゲート塩釜1F  
☎022-343-9310  
営業時間 / 9:00~17:00  
休業日 / 1/1

8 メガネギャランティー塩釜本店



「見る、聴く」のサポートで、毎日を積極的に楽しむ皆様を応援します。

目もとリフレッシュシート進呈



住所 / 塩竈市海岸通1-16  
☎022-362-4358  
営業時間 / 10:00~18:00  
(日曜は17:00まで)  
休業日 / 12/30~1/1

2 ロティエナ(米粉パン)



国産米粉でしっとりもちもちヘルシーな美味しさをどうぞ。

5%引き



住所 / 塩竈市海岸通10-18  
小松ビル1F  
☎022-365-4334  
営業時間 / 9:00~売切れ次第終了  
休業日 / 12/29, 31~1/3, 5, 6

9 ラ・ムスタッシュ(足と靴の専門店)



足のトラブルのことなら、当店にご相談ください!

全商品10%引き



住所 / 塩竈市本町1-1 壺番館1F  
☎022-365-2910  
営業時間 / 10:30~19:00  
(土・日・祝は18:00まで)  
休業日 / 12/30~1/1

3 カットハウス プチトマト



ファミリーで来店して頂けるアットホームなお店です。

大人500円引き、子供(中学生以下)300円引き



住所 / 塩竈市海岸通10-18  
小松ビル1F  
☎022-385-5875  
営業時間 / 9:00~18:30  
休業日 / 12/31~1/3, 6, 13

10 カフェ 竹下園



お客様と一緒に頂くお店づくりがコンセプトです。

ドリンク50円引き



住所 / 塩竈市本町1-1 壺番館1F  
☎022-365-1041  
営業時間 / 10:00~16:00  
休業日 / 12/29~1/4, 11

4 しおがま・まちの駅(地元物産)



しおがまの商品が多彩に揃うミニ物産館。

温かいお茶サービス



住所 / 塩竈市海岸通5-6  
☎022-367-9651  
営業時間 / 9:30~17:00  
休業日 / なし

11 太田興八郎商店(みそしょうゆ)



昭和5年建築の店舗も合わせてご覧ください。

仙台みそジェラード 5%引き



住所 / 塩竈市宮町2-42  
☎022-362-0035  
営業時間 / 9:00~17:00  
休業日 / 12/28, 29, 1/3~5, 11~13

5 塩竈観光物産案内所



塩竈の観光スポットや美味しい食・イベント情報などをご案内いたします。

ゆるキャラ缶バッジ進呈



住所 / 塩竈市海岸通5-7  
☎022-362-2525  
営業時間 / 10:00~16:00  
(土・日・祝は9:00から)  
休業日 / 12/31は15:00まで

12 丹六園(茶・器・銘菓)



享保5年(1720年)創業。「志ほかま」の製造販売と個性ある器を揃え、くつろいで頂けるよう、お待ちしております。

全商品5%引き(菓子除く)



住所 / 塩竈市宮町3-12  
☎022-362-0978  
営業時間 / 8:30~18:30  
休業日 / なし

6 旬舞(酒と料理)



旬の食材を使った、塩竈のなつかしい味と、牛たんを味わってください。

ドリンク一杯サービス



住所 / 塩竈市海岸通1-21  
☎022-367-3371  
営業時間 / 11:30~14:00, 17:30~22:00  
休業日 / 12/29~1/3, 5, 13



復興

# 新春 ディスプレイ コンテスト

塩竈のまち歩きをしながら、新春の彩りをした専門店を巡ってみませんか?

新春の塩竈へお越しいただくお客さまに、復興に向け力強く歩んでいる姿を見ていただくこと、「塩竈復興!新春ディスプレイコンテスト」を総勢28店舗で開催します! ショーウィンドウや店内に、新しい年・希望の春の彩りを店主が「手づくりで演出」し、お客さまをお迎えます。ぜひ参加店に立ち寄って、お気に入りの演出に人気投票ください!

コンテスト期間 2013年 12/28(土)~2014年 1/14(火)

参加店の営業時間・休業日をご確認のうえご来店ください。

投票方法 参加各店に備え付けの投票用紙に、その店の得点を記入し、その店の投票箱にご投函ください。投票は1店舗だけでもOKです!

ご投票いただいた方の中から抽選で、

特別賞 お菓子の詰め合わせセットや地酒セットなど、参加各店の自慢の景品を28名様に進呈!

商人賞 「参加各店で使用できるお買物券1,000円分」を100名様へ進呈!



※当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。  
※写真は景品のイメージです。

参加店No.4「しおがま・まちの駅」に各店情報や景品詳細が掲示されておりますので、ぜひご覧ください!

各店の景品は、コンテスト期間中のアクタレイア36号(本誌)ご持参特典ですので、ぜひ本誌を持って参加店へご来店ください。

※記載内容は予告なく変更となる場合がございますので、予めご了承ください。  
《塩竈市 平成25年度商業復興加速支援業務委託事業》

25 熊久商店 (地酒・銘酒)



塩電の蔵元地酒、  
全て取り揃え、試飲  
もできます。

全商品5%引き  
(一部除外品あり)



住所/塩電市本町11-5  
☎022-362-0441  
営業時間/9:00~19:00  
(日・祝は18:00まで)  
休業日/1/8、15

21 ユアセイドウ ひらやま (化粧品)



ちょっと寄っていい感  
じ、きれいレッスンとお  
茶とおしゃべりでリフ  
レッシュしませんか?

ハンドマッサージ



住所/塩電市本町10-4  
☎022-362-0465  
営業時間/9:30~18:30  
休業日/1/1、12

17 市川紙店



紙の専門店として  
四国、京都の和紙  
を豊富に取り揃えて  
おります。



住所/塩電市本町2-15  
☎022-362-3948  
営業時間/9:30~18:00  
(日・祝は10:00から)  
休業日/12/29、1/1~2

13 さらい (塩電オリジナル料理)



潮の香りのする港  
町らしさを表現した  
オリジナル料理が自  
慢です。

食後に「珈琲」か、  
「ごぼう茶」サービス



住所/塩電市本町2-4  
福釜ビル1F  
☎090-6049-7724  
営業時間/18:00~22:30  
休業日/12/28~1/1、4、5、  
11~13

26 おさんご茶屋本店 (だんご)



昔ながらの竈で炊き  
上げたお米でつくる  
だんご。五色の味をご  
賞味下さい。

べつ腹だんご+甘酒で  
50円引き (店内飲食のみ)



住所/塩電市本町11-12  
☎022-362-0946  
営業時間/9:00~17:00  
(売切れ次第終了)  
休業日/12/28、30、1/6  
※ディスプレイは12/31より開始いたします。

22 渡辺果実店



四季折々の季節の  
果実と珍しい果物  
までいろいろ取り揃  
えております。



住所/塩電市本町9-28  
☎022-364-0562  
営業時間/9:00~18:30  
休業日/1/1、5、12

18 タンヨ玩具店



温かい人間味、こ  
だわり、古き良き、な  
つかしい店です。



住所/塩電市本町6-9  
☎022-362-4527  
営業時間/10:00~18:30  
休業日/1/1

14 梅花堂 (和菓子)



ロングセラーの「東太  
平洋」、塩電の藻塩  
を使った「藻なかさぶ  
れ」など老舗の味をご  
賞味ください。

お茶サービス



住所/塩電市本町2-5  
☎022-366-1173  
営業時間/9:00~18:30  
(日曜は18:00まで)  
休業日/1/1

27 阿部勘酒造店



手間を惜しまずに、  
高品質のお酒を目  
指す。



住所/塩電市西町3-9  
☎022-362-0251  
営業時間/8:30~17:30  
休業日/12/29~1/3

23 インテリア工房 ながい (住宅改修・介護用品)



介護用品のことなら  
親切・丁寧な当店  
にお任せください。

ビニール製手袋  
進呈



住所/塩電市本町10-8  
☎022-362-3814  
営業時間/9:00~18:00  
休業日/12/30~1/4

19 ひろ塾 (伊万里焼・有田焼)



伊万里・有田焼作家  
の手描きこだわっ  
た専門店、100個限  
定福袋もあります。

箸置き (1点) 進呈



住所/塩電市本町3-4  
☎022-367-7901  
営業時間/9:30~17:30  
休業日/12/29、1/5

15 菓匠 榮太楼



おいしい「なまどら」  
と多彩な菓子でお  
客様をお待ちしてい  
ます。

ほうじ茶サービス



住所/塩電市本町4-5  
☎022-362-0235  
営業時間/9:00~18:00  
休業日/なし

28 荻原醸造 (みそしょうゆ)



江戸時代の店舗で  
ひと休み。すっぴん  
醤油に花麴味噌あ  
ります。

玉こん進呈



住所/塩電市西町3-12  
☎022-362-0453  
営業時間/9:00~18:00  
休業日/12/30、31、1/5~7  
※ディスプレイは1/2より開始いたします。

24 梅果堂 (創作和菓子)



真心込めたお菓子  
で季節を味わい、旬  
を感じてください。

1,000円以上お買い  
上げの方5%引き



住所/塩電市本町11-3  
☎022-362-4395  
営業時間/9:00~18:00  
休業日/1/1~3、5、12

20 チョコレート工房 クレオバンテール



チョコレートできれい  
になる、心の栄養、  
身体の栄養で幸せに。

新商品チョコロン  
進呈



住所/塩電市本町6-4  
☎022-781-8301  
営業時間/9:30~18:00  
休業日/12/30、31、1/7~9

16 ブティック ラス (洋服)



ワンランク上のおし  
ゃれを楽しみたい方、  
ぜひおいってください。



住所/塩電市本町2-13  
☎022-365-3536  
営業時間/10:30~18:00  
休業日/1/1





被災地を訪れ、復興の今を伺う

応援！福島

仙台発着

# 福島復興応援ツアー

参加者募集!!

福島県は、東日本大震災により津波による被災と原発による被災を受けました。海沿いの二次産業への影響だけではなく、内陸部の産業への影響も大きく、観光産業も打撃を受けました。仙台で東北の復興を応援する東北ろっけんパークが企画する、仙台から福島に伺って復興交流を深める体感型の視察ツアーです。今回はふくしま元氣ブラザの皆さんにも協力いただきました。

## 福島県の震災被害

福島県では広い範囲で震度6強と震度6弱を観測、住宅の被害は県内で約26万棟が被災しました。浜通り地区は広く津波の被害を受けましたが、それ以上に福島第一原子力発電所が被災したことによる周囲地域への影響が甚大でした。避難者の数は県内外合わせて14万人にもほります(平成25年12月5日現在)。県外への避難は、北海道から沖縄まで全都道府県に渡ります。一番多い東京都では6,865人、次いで山形県では6,027人、新潟県では4,721人平成25年11月27日現在)の皆さんが住み慣れた土地から離れて暮らしています。

## 戻りつつある

## 地域発の元気

浜通りでは鉄道も道路も不通区間があり、南北で寸断された

状態が続いています。そんな中、現状を打破するために動き始める人がでてきました。南相馬市小高区の畜産農家の皆さんが設立したNPO法人懸の森みどりファーム、震災を生き延びた牛たちの世話をしながら、地域の再生を目指しています。今回は、取組みのきっかけから今後の展望などについてお話を伺います。また、子供たちのために「生きる力」を自ら考えて行動できるような人材を育成しようという南相馬ソーラーアグリパークの活動もできました。

## 復活した大堀相馬焼

福島県浪江町で生産されていた焼物「大堀相馬焼」は、約350年の歴史と伝統があります。この地の土でつくること、素朴で美しい焼物が出来上がりましたが、震災により避難区域となり、一時

は営業停止に陥りました。土が変わっても焼物の美しさが変わらないための技術を開発し、二本松市にて営業再開を果たしました。今回は、大堀相馬焼の陶芸体験を交えながら、再開までの道のりのお話を伺います。

## 被災地が被災地を支える

吾妻山の水を使用し地ビール製造に挑戦している福島路ビール。風評に苦しむ福島産果実を使用したフルーツビールを開発するなど、被災地が被災地を応援する取組みをつくっています。

故郷に対する想いが様々な形になつて、新たな福島がつけられているようです。福島県の浜通りと中通りを訪ね、じっくりお話を伺い深く交流するために18人限定の募集です。



狩野派の筆法ともいわれる「走り駒」は大堀相馬焼の特徴のひとつ

応援！  
福島

# 「浜通りと中通り、復興の今に学ぶ」ツアー



ツアーのポイント！

- ・被災地を訪れ、「復興」の今についてのお話を伺おう
- ・体験をしよう、共感をしよう、ファンになろう

大堀相馬焼 二本松工房

**事前学び** 参加が決定した方に、事前に資料をお送りします

**日程** 2014年 2月8日(土)～9日(日) 1泊2日(宿泊:土湯温泉)

**集合** 2014年 2月8日(土) 8:15 仙台駅西口団体バス乗り場

**参加費** 1泊2食 19,800円(税・旅行傷害保険込) ※ただし、集合場所までの交通費は各自ご負担ください。

**募集人数** 18名(定員に達したら募集を締め切ります)

**参加条件** 性別・年齢等、特に制限はありません。

## 行程

### 1日目

仙台駅前集合(8:15)

↓  
仙台駅出発(8:30)

↓  
南相馬ソーラー  
アグリパーク(視察)(11:00)

↓  
昼食(12:20)

↓  
懸の森みどりファーム(視察)  
(14:00)

↓  
チェックイン(17:40)

↓  
夕食(18:00)



大堀相馬焼 二本松工房



土湯温泉



福島路ビール

アンナガーデン

福島路ビール

### 2日目

ロビー集合(9:00)

↓  
土湯温泉(視察)(9:00)

↓  
大堀相馬焼  
二本松工房(視察)(11:00)

↓  
昼食(13:00)

↓  
福島路ビール(視察)(14:00)

↓  
仙台駅着、解散(17:00)

## ご案内

- ※参加については、旅行催行会社である株式会社たびむすびにお問い合わせ、お申込みください。
- ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認のうえ、お申込みください。
- ※旅程は予告なく変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。
- ※宿泊は参加者の皆さんと相部屋となります(男女は別)。 ※お部屋に関するご要望がある場合には、別途料金がかかります。

**企画** 東北ろっけんパーク **協力** ふくしま元気プラザ **旅行主催・催行** 株式会社 たびむすび



株式会社 たびむすび  
(一社) 全国旅行業協会正会員  
宮城県知事登録旅行業2-344号

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。  
お問い合わせ・お申し込みは、お電話、FAX、E-mailにて下記へ。

たびむすび営業部(株ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp) ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:平日(月～金)9:00～17:00 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

たびむすび

検索

クリック!

被災地を訪れ、復興の今を伺う1泊ツアー

応援！青森 三陸復興国立公園 八戸・五戸

# ハマの復興と里の収穫体感ツアー



東北ろっけんパーク企画の青森を訪問するツアーが、平成25年10月19日と20日に開催されました。今回は、「三陸復興国立公園」を歩き、その美しさに感動。また、「八戸ブイヤベースフェスタ」「館鼻岸壁朝市」「くらいし紅玉の里」など、地域発の元気をたくさん視察。風景・食・人物・ひと…すべてを体感しファンになって帰ってきました。



## 三陸復興国立公園 見学

復興に寄与するために創設された「三陸復興国立公園」。今回は、ガイドの瀬川征吉さんの案内のもと、ウミネコの聖地ともいわれる蕪島から種差海岸を視察しました。鯨角灯台では、全員が灯台のてっぺんまで昇り絶景を体感。天気も良く、海や灯台に隣接する牧場を走る馬の姿なども見ることができました。「美しい日本の歩きたくなる道500選」の種差海岸遊歩道を歩き、ふかふかの天然芝生に到着。三陸復興国立公園の美しい自然に心癒されました。



バスの中では震災の状況や復興の様子もお話しいただきました。



ブイヤベースフェスタ仕掛人のハマリレーションプロジェクトは、水産業に携わる有志メンバーが活動。

## ブイヤベースフェスタ ミニレクチャー

2月から3月の八戸で楽しむことのできる「ブイヤベースフェスタ」。「八戸といったらサバとかイカが有名だけど、水揚げされる魚はもっと種類が多いし、どれもおいしいんだ!」そんな気持ちをブイヤベースに集約、ハマリレーションプロジェクトでは、飲食店と連携し冬の八戸を盛り上げています。普段この時期では提供していないブイヤベースを、今回特別に八戸プラザホテルさんでつくっていただきました。



## 農事組合法人くらいし ミニレクチャーと紅玉の里収穫体験

里の収穫体験をするため、三戸郡五戸町に移動。まず、農事組合法人くらいしの竹洞信一組合長から、地域の農業の現状や農業の担い手育成に取組む活動についてのレクチャーを受けました。高齢化や過疎化で耕せなくなった土地を預かって米を生産するなど、地域の農業を継続させるための努力があるそうです。そして、真っ赤に実ったりんご「紅玉」の収穫体験。もぎ取り方を伝授していただき、全員で体験しました。



名物、行列のできるパン屋さん。朝市の現場でパンを焼いています。

## 館鼻岸壁朝市 視察

八戸学院短期大学の高橋俊行教授から館鼻岸壁朝市の成り立ちや規模・動員状況などについてのレクチャーを受け、日の出とともに始まるという館鼻岸壁の朝市に行きました。野菜・果物・鮮魚・惣菜・パン・喫茶・雑貨などあらゆる分野の商品を扱う約350店舗が出店。買物に来る人の7割は地元の方、と生活に密着した朝市です。朝市に出店して人気となり実店舗を構えるようになったお店もあるとのこと、商売の第一歩の場でもあるようです。



もぎたて紅玉をかじり、ジュシーさと甘さにびっく。



パワーをもらった! 勉強になった!

**DATA**  
八戸ハマリレーションプロジェクト  
<http://www.hhrp.jp/>  
館鼻岸壁朝市(協同組合津日曜朝市会)  
<http://minatonichiyousaichikai.com/>  
農事組合法人くらいし  
青森県三戸郡五戸町大字倉石中市字地獄原4-1  
TEL.0178-77-2076

## 参加者の声

- ブイヤベースでまちおこしを学ぶことができたのは、素晴らしいです。
- 八戸がこんなに魅力的な場所、活気のある町だと知りませんでした。様々な形で八戸を盛り上げている姿を今回見ることができてよかったです。

## 添乗後記

東日本震災の被災地は広範囲、今回は青森に足を延ばしました。蕪島神社の階段の途中には「津波浸水(こまて)の表示があり、隣接の浜辺はまだ整備が完了していない状態でした。そんな中、今回視察をした「ハマの元氣」はとてもパワフルでした。八戸の食の良さを伝え活性化につなげようとするハマリレーションプロジェクトの古川篤さんと早狩昌幸さん、岸壁朝市について詳しい解説をくださった八戸学院短期大学の高橋俊行先生、八戸をガイドしてくれた瀬川征吉さん、今回特別にブイヤベースを手配してくださった八戸プラザホテルの須田忠幸料理長、ありがとうございました。「里の体験」をお世話してくださった農事組合法人くらいしの竹洞信一組合長とくらいしの皆さん、おしく楽しく視察できました。ありがとうございました。