

もっと知りたい!



身の回りの放射線のこと Q&A



アクタレイア24号では「放射線勉強会 身の回りの放射線について」を開催し、「自分で測定や実験をして放射線を知る」勉強会のレポートと放射線の種類や透過力、利用や単位などの基礎知識を紹介しました。さらに読者のみなさんから疑問・質問を募ったところ、食品の安全性や身体への影響などをもっと知りたい、との声が多数ありました。そこで今回は東北放射線科学センター・高倉吉久先生に教えていただき、編集部が放射線Q&Aとしてまとめました。

食べる

Q 身近な食品は

どこまでが

安全?



A 私達が毎日体に取り入れる食品。最も身近なものとして、みなさんからも「お店で売っているものは本当に大丈夫?」「どれくらいの量なら安全?」といった声が多く寄せられました。放射性物質は目に見えないので、商品を見たり手に取ったりしただけでは判別が付きません。

しかし、市場に出回っている野菜や肉、牛乳などの農畜産物、飲料水などは、各自自治体が放射能検査(下の写真は検査の一例)を実施し、暫定規制値を下回り安全であることが確認されているので心配はないと思います。

昨年3月の東日本大震災以降、県などの地方自治体において定期的に農畜産物や水産物などの放射性物質の測定を実施しています。もし放射性物質(放射性セシウム等)が検出され、その計測値が「食品中の放射性物質に関する暫定規制値」(表1参照)を超えた場合は、市場に出回らないように、国から出荷を制限するよう指示されます。また、地方自治体や農協・生産者が出荷を自粛するケースもあります。

具体的な放射能の影響は?

放射能はその食品に含まれる濃度(1キログラム当たりの放射性物質の量)が規制

値の目安となりますが、実際に何をどれくらい食べるとどんな影響が出るのか、知りたいところです。このページ下欄の「やってみよう」では、身近な野菜に含まれる放射性物質の量から人体への影響がどの程度のものであるか計算できる式を記載していますので、実際に計算してみてください。

なお、「食品中の放射性物質に関する暫定規制値」については、新基準への見直しが進められています(平成24年2月15日現在)。新基準では、「飲料水」「乳児用食品」「牛乳」とそれ以外の「一般食品」に区分され、規制値も現行の暫定規制値の20分の1〜5分の1と、より厳しい値になることが検討されています。



ゲルマニウム半導体検出器により放射能の測定・分析作業を行っている様子。測定をする放射性物質を化学的に分離させ(右)、放射線がどれくらい出ているか測定を行っています(左)。
【写真提供】(財)日本分析センター

やってみよう

食品の放射エネルギーが人体に与える影響の大きさを自分で計算してみよう!

身近な食品ブロッコリーに放射性セシウムが含まれている場合、どれくらいの量を食べるとどれくらい人体に影響を与えるか計算してみましょう。

放射性セシウム137を1kgあたり500Bq含むブロッコリーを1日100g(大3房程度)、1年間食べ続けた場合、表2の②に数値を当てはめると…

$$500\text{Bq/kg} \times 100\text{g}/1,000\text{g} \times 0.013 \times 365\text{日} \\ \doteq 237\mu\text{Sv} = 0.237\text{mSv}$$

※この数値を次頁の上の図で見ると、東京-ニューヨーク航空機での旅行(往復)と同じ程度の人体への影響であることがわかります。

【表1】食品中の放射性物質(放射性セシウム)に関する暫定規制値

核種	食品衛生法(昭和22年法律第233号)の規定に基づく食品中の放射性物質に関する暫定規制値(Bq/kg)	
放射性セシウム	飲料水	200
	牛乳・乳製品	
放射性セシウム	野菜類	500
	穀類	
	肉・卵・魚・その他	

【表2】ベクレルとシーベルトの関係

① 放射性セシウム134	$\text{Bq/kg} \times 0.019 = \mu\text{Sv}$
② 放射性セシウム137	$\text{Bq/kg} \times 0.013 = \mu\text{Sv}$

*ベクレル(Bq)とマイクロシーベルト(μSv)については「おさらい」を参照

【表1】出所:厚生労働省 【表2】出所:原子力安全委員会指針、消費者庁

ハラダ

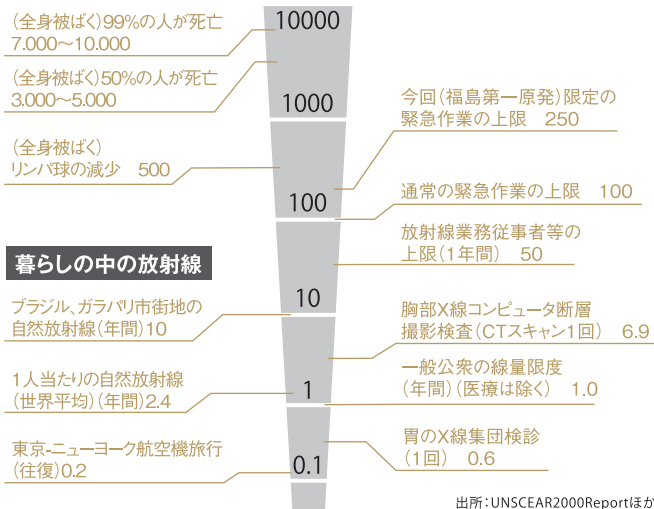
放射線は体にどんな影響を与えるの？

A 前号のアクタレイアでは、放射線には様々な種類があり、原子力発電所などで人工的に作られるだけでなく、自然界にも存在することをお伝えしました。それらの放射線が体にどんな影響を与えるのでしょうか？

放射線の量と人体への影響度合いについては、左図のようになっています。放射線を一度

放射線の量と人体への影響

放射線を受けた量(ミリシーベルト)



に大量に受けた(被ばく)場合、その量によっては、時的な白血球やリンパ球の減少、吐き気、出血、脱毛などの症状が現れることや、非常に大量に受けると死に至ることもあります。1000ミリシーベルト以下の被ばくでは、どの程度の健康被害が出るのかははっきりとは分かっていない」ということが国連科学委員会(UNSCEAR)で示されています。

妊婦や子供への影響は？

胎児や子供への影響については、大人よりも少量の放射線で影響が出ると考えられており、特に胎児は血液の成分が作られる体の組織や皮膚等の組織は影響を受けやすく、奇形や白血病といった障害・病状が現れる場合があります。そのため、妊婦の方は高い数値の放射線を受けないように注意が必要となります。

内部被ばくとは？

呼吸や食べ物などから体内に取り込まれた放射性物質が放出する放射線により被ばくする「内部被ばく」。放射性物質の種類により体内で集まりやすい場所が異なり、放射性ヨウ素は甲状腺に、放射性セシウムは筋肉に集まりやすく、集まった部分の細胞が被ばくします。これらの放射性物質は最終的には代謝の働きにより、尿や汗などと一緒体外へと排せつされます。

医療

病気の治療と放射線量の関係は？

A 上の図では、1回のCTスキャンの線量が年間に受ける一般公衆の線量限度を超えた数値となっていますが、これで病気になるという不安になる方もいると思います。放射線によるがん治療などは、強い放射線をがん病巣に照射して行われます。その場合、被ばくによる病状の悪化を心配する方がいますが、がん治療は、がんの場所や進行状況、患者の年齢などの条件に応じて照射範囲、量、時間などを決めて、がん細胞以外の場所への被ばくを極力少なくするよう工夫されています。

また、検査で使われる放射線は主にX線。自然界の放射線はアルファ線やベータ線、ガンマ線などです。自然放射線と人工放射線は、発生源が異なるだけで放射線自体に区別はなく、人体への影響はその量によって決まります。量については、先の図の説明にもあったように、1000ミリシーベルト以下の被ばくによる健康影響は科学的にはっきりと分かっています。

この放射線Q&Aで、みなさんの不安を少しでも取り除くことができただけか？ 検出された放射線量が極わずかでも被災地の農産物を避けてしまう...そんな風評被害が少しでも減らせるように適切な判断をしていきたいですね。

放射線の基本

Q1 放射線と放射能の違いは？

懐中電灯に例える(右図)と、電球が放射性物質、電球の光を出す能力が放射能、光そのものが放射線になります。

Q2 ベクレルとシーベルトの違いは？

ベクレル(単位:Bq)
放射性物質が放射線を出す割合(放射数)を表す単位。1秒間に出る放射線の数を示します。実際は、1秒間に放射性物質が壊れる(崩壊する)数になります。

シーベルト(単位:Sv)
放射線による人体への影響を表す単位。人体への影響は放射線の種類や放射線を受けた箇所によって異なるため作られた単位です。

Q3 ミリ(m)、マイクロ(μ)の単位の違いは？

基礎となる単位、例えばシーベルト(Sv)に対して、ミリ(m)は1/1,000シーベルト、マイクロ(μ)は1/1,000,000シーベルトです。



※放射能をもつ物質(放射性物質)のことを指して用いられる場合もあります



寒さが
おいしさの秘訣!

丸 森 町 筆 甫 地 区

特産品“へそ大根”



「年に5ヶ月霜が降る」という寒冷地、福島県との県境にある宮城県丸森町の筆甫(ひつぽ)集落。厳しい寒さを利用して作る、筆甫ならではの保存食「へそ大根」をご紹介します。



阿部さんのお宅には昔ながらの「かまど」が残っています。薪燃料で大鍋に湯をぐらぐらと煮立て、輪切りにした大根を豪快に放り込み阿部さん。茹で加減で出来上がりに差が出るので確認する眼差しは鋭くなります。

茹でた大根は串に刺して軒下に吊るし、完成まで、夜の寒さで凍り、昼の日差しで溶け、凍り、溶け…を繰り返していくことで熟成されていくそうです。「寒さが厳しくてさ、大根が凍りつばなしだと白いスポンジみたいになってしまふんだな。そうなる」と、調理後の歯ごたえに差が出るんだな」と阿部さんは笑顔で語ります。

現在では筆甫地区以外でも製造されていますが、筆甫の風土と住民の知恵が生んだ郷土の保存食を、阿部さんをはじめ、約30軒の農家が元祖の誇りを持って製造しています。

天候まかせのため、仕上がりが具合は毎年違います。今年の冬は寒さが厳しすぎて、干した大根が凍りつばなしに。そのため、美しい黄金色に輝く品は少ないそうです。だから「阿部さんは言います。「自然と共に生きる。それが百姓だ。今年は悪かった。それだけ」。

冬大根の甘さを凝縮したへそ大根。水に浸けて

おくと、しわくちゃから元の大根の姿に戻ります。その戻し汁で昆布や人参、干し魚など好みの具材と煮付けると、たっぷりとした汁を含んだ大根はしみじみとおいしい故郷の味です。

昨年の東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所事故の影響で、阿部さんはへそ大根の原料となる大根の作付を半分に減らしたそうです。風評被害のため例年通りの生産ができませんでしたが、へそ大根を楽しみにしている人たちがいるからと、阿部さんご夫婦は今日も寒さの中、へそ大根づくりに余念がありません。

① 洗う

寒さの中、大根を1本ずつ丁寧に手作業で水洗いします。



② 剥く

洗い終わった大根は、大き目の皮むき器で、これまた1本ずつ丁寧に皮を剥いていきます。



③ 切る

大根を輪切りにしていきますが、均等の厚さになるように専用の道具を使います。



④ 茹でる

串で大根を刺し、その軟らかさで茹で加減を判断します。



⑤ 干す

大根の真ん中に串を刺し、くっつかないように等間隔に干していきます。

⑥ できあがり

約1ヶ月間でフリーズドライになり、琥珀色に輝けばできあがり。その姿かたちから「へそ大根」と呼ばれるようになったそうです。



※放射能検査をした商品を提供しています。

へそ大根取扱店 丸森物産いちば「八雄館」をご紹介します

丸森町商店街、蔵の郷土館・齋理屋敷の向かいに2011年7月にオープンした直売場「八雄館(はちゆうかん)」。

オープン当初は観光物産が主でしたが、現在は地元住民に気軽に利用してもらえる地域に根ざしたお店をめざして運営しています。商品の魅力を紹介するPOP、美味しい調理方法などを丁寧に明記した説明書が掲示され、新鮮、安全、安心をモットーにスタッフのみなさんがお店づくりに気を配っています。

商品販売だけでなく、丸森の地域文化をマッチングさせた付加価値のあるお店づくりを意識して、店内は季節と文化を感じさせます。陳列も配置や色合いを考慮して、お買い物が楽しい、また訪れたいと思える演出がされています。

八雄館では今後、1人暮らしの高齢者への対応サービスを充実させるため、宅配サービス、お惣菜や加工品の充実、交流スペースを活用した教室などを実施予定です。

スタッフが自信と誇りとやりがいを感じている八雄館を訪れば、新しい発見がきっとみつかるはずですよ。

— 齋理の雛まつり関連イベント —

齋理の雛まつりの一環として八雄館イベントホールにて“ひなカフェ”を開催！ひな祭りをイメージしたスイーツと飲み物のセット(500円)が1日30セット限定です。

期間/2月18日～4月1日の土・日・祝日 時間/10:30～15:30
場所/丸森物産いちば 八雄館 イベントホール及びテラス



◎店舗情報
丸森物産いちば「八雄館」
住所/伊具郡丸森町字東69 (齋理屋敷斜め向かい)
営業時間/9:30～18:00
定休日/無
TEL/0224-72-3188



◎販売元
筆甫地区 振興連絡協議会
(筆甫まちづくりセンター内)
筆甫で作られるへそ大根の多くは筆甫地区振興連絡協議会が販売元となっています。ホームページをぜひご覧ください。筆甫の見どころなどの情報も載っています。
住所/伊具郡丸森町筆甫字 和田80-2
TEL/0224-76-2111
URL/http://slowhippo.net/



当日はたくさんの方々がお来場されました

サンモール 私の人気店 お買物ラリーコンテスト

表彰式&シンポジウムが開催されました

1月31日(火)青葉区一番町の東北工業大学一番町ロビー 4階ホールにて、サンモール一番町商店街振興組合主催の「サンモール 私の人気店 お買物ラリーコンテスト」の表彰式とシンポジウムが開催されました。



サンモール 私の人気店 お買物ラリーコンテスト



お店大賞を受賞の「情熱工房 ねの吉」

サンモール一番町商店街振興組合の川島専務理事から賞状が手渡されました



商店街の活性化について、様々な意見が出されました

専門家によるコンテストの結果の解説



東北学院大学 柳井雅也教授

12月23日(金)から12月30日(金)まで8日間に渡ってサンモール一番町商店街で開催されたお買物ラリーコンテスト。サンモール一番町界隈の40店舗がノミネートし、アクタレイアの読者を含め300名の方々にご参加いただきました。

参加店40店舗の中から、見事お店大賞に輝いたのは、マルシェ・ジャポン センダイで手作りクリームチーズを販売する「情熱工房 ねの吉」。準賞には「マクドナルド 仙台青葉通り店」、優秀賞には「トモズ 仙台サンモール店」とマルシェ・ジャポン センダイから出店の「ふくよし商店」、その他特別賞に、「あゆみBOOKS 仙台青葉通り店」「洋食レストラン 欧州屋」「カレーハウスCoCo壱番屋 仙台サンモール一番町店」「金港堂」「みやぎフードキッチン COCORON」「豆や」が選ばれました。

「たくさんのお客さんに来ていただくというより、「ねの吉のファンをふやそう」という気持ちを心がけています」と、ねの吉店主、星野知宏さん。Twitterやfacebookを活用し、チーズ作りや販売の情報をこまめに発信しているそうです。

表彰式の後には、「愛されるお店づくりとは」をテーマにシンポジウムが開かれ、東北学院大学の柳井雅也教授をはじめ、受賞店舗、まちづくりや地域再生の専門家を交え、パネルディスカッションが行われました。サンモール一番町商店街を軸として、それぞれのお店のコンセプトや取り組み、商店街の活性化について熱い議論が交わされ、参加者の方々も真剣に聞き入っていました。

アーケードに並ぶ魅力的な店々や野中神社、マルシェや壹式参(いろは)横丁など、新しいモノと懐かしさが同居するサンモール一番町商店街。是非、足を運んでみませんか。



お買物
ラリー

**サンモール 私の人気店
お買物ラリーコンテストとは**

参加店舗40店舗から好きな店2店を選び、買物や飲食などでスタンプを2つ集め、接客応対や商品知識などについてコンテスト用紙に記入し返送すると、もれなく参加店舗で使用できるお買物券がもらえる企画です。

**平成23年度
中小商業活力向上事業
サンモールふれあいビレッジ**

- 主催 サンモール一番町商店街振興組合
- 事業推進支援 (株)全国商店街支援センター「商店街活性化モデル創出事業」

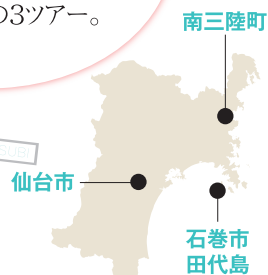
※この事業は東北経済産業局の平成23年度中小商業活力向上事業に認定され、(株)全国商店街支援センターの事業推進支援を受けて開催されました。

10 / Actaleia vol.25

たびむすび

INFORMATION

たびむすびのツアーをご案内。今号は石巻市田代島、仙台市周辺、南三陸町の3ツアー。

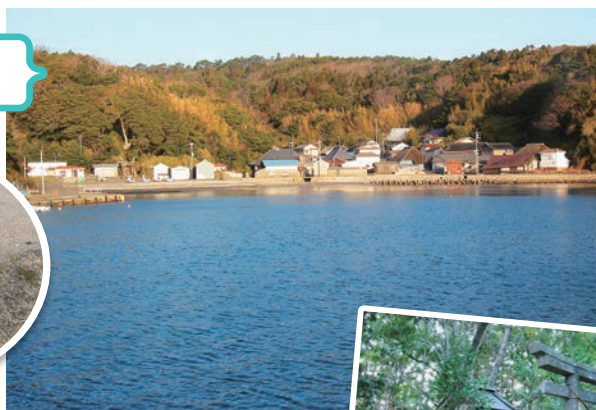


初春の田代島を巡るモニターツアー

猫島でくつろいで癒されてニャン

田代島は石巻港から南東約15kmの海上に位置する、島民70人の小さな離島です。島では昔から猫は神様として奉られるほど大漁を招く縁起の良い生き物として大切にされており、近年では「猫の島」として知られるようになりました。

猫好きの方、これから猫を好きになりたい方のご参加をお待ちしております。



2012年**3月4日(日)日帰り** (昼食なし、ご持参ください)

■モニター参加費／お一人様1,000円(税込) ■募集人数／40名

行程／仙台発(6:50頃)▶石巻港(9:00頃)▶田代島着(10:00頃) マンガアイランド・猫神社・お楽しみイベント▶田代島発(15:00頃)▶石巻港(16:00頃)→仙台着(18:00頃)

※写真はイメージです。 ※集合場所からご自宅等までの往復の交通費は、各自ご負担下さい。



古民家びと
Cominka People
<http://cominka.jp/>

※写真はイメージです。 ※集合場所からご自宅等までの往復の交通費は、各自ご負担下さい。

古民家びと×たびむすび

古民家にみる東日本大震災

宮城県には文化財としての古民家、仙台市都市景観賞を受賞した宿泊施設としての古民家、レストランとして再生された古民家など、古民家オーナーの創意工夫によって保存、活用されている事例があります。

東日本大震災から一年、古民家の情報発信や再生を手がける「古民家びと」のご協力のもと、震災にまつわる体験談やその後の修復工事などについて話を聞き、「あれから一年」を振り返るバスツアーです。



2012年**3月24日(土)日帰り** (昼食付)

■旅行代金／お一人様 5,000円(税込)

■募集人数／限定20名(最少催行人数15名)

行程／仙台発(10:00頃)▶「旧丸木商店」、古民家風レストラン「長町遊楽庵 びすた〜り」(昼食)、「永勸染工場」等を見学→仙台着(16:00頃)

Kappo編集長と行く「震災から一年、春告げ人を探しに…南三陸町へ」

仙台の大人のためのプレミアムマガジン「Kappo」と共同で震災から一年経った南三陸を訪れる1泊2日のバスツアーを企画しました。震災当時はいち早く被災された方を受け入れて、避難所として利用された「南三陸ホテル観洋」に宿泊。2日目は南三陸町の語り部ガイドと一緒に、まちの様子を見学、震災当時のお話を伺います。2月25日にオープンした復興商店街に立ち寄り、お買い物も楽しめます。Kappo編集長、Actaleia編集長も同行します。



2012年**3月30日(金)～3月31日(土)**

1泊2日

■旅行代金／(3名～5名一室)お一人様 18,500円(税込)
(2名一室)お一人様 21,500円(税込)

■募集人数／限定30名(最少催行人数 15名)

■宿泊地／南三陸ホテル観洋 ■食事／朝食1回、昼食1回、夕食1回

行程／1日目 仙台発(13:30頃)▶南三陸ホテル観洋着
2日目 ホテル発(9:00頃)▶南三陸町内視察、語り部体験、復興商店街にて昼食とお買い物→仙台着(16:00頃)

※写真はイメージです。 ※集合場所からご自宅等までの往復の交通費は、各自ご負担下さい。



株式会社 たびむすび

(社)全国旅行業協会正会員
宮城県知事登録旅行業2-344号

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。お問い合わせ・お申し込みは、お電話、FAX、E-mailにて下記へ。

たびむすび営業部(株ゆいネット内)
〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

■詳しくはWEBサイトをご覧ください。

たびむすび

検索

クリック!



三本木にも立ち寄ったのですが、このスペースでは書ききれませんね。機会をみつめて、各地のおやつをめぐる旅を企画したいです!

② 菅原おやきや
田尻のマチナカ、駅にほど近いところにあるお店。おやきはあんこクリーム各90円。オドロキは+10円で「バターおやき」に変身すること。ほどよく熱したフライパンにバターを溶かし、おやきをこんがり焼くとあら不思議、ホットケーキのような味わい。なんとトーマンもおいしいお店なのとか。

⑤ アリシヤスファーム
鹿島台
デリシャスファームを使った「トマトコンボト」やソフトクリーム期間限定など。

④ 松月堂
松山の案内板フレットにも掲載されている「もずほ糖」。昔懐かしい、優しく甘味。

③ 新田菓子店
田尻から松山に南下。「あけまんじゅう」がおいしい、と松山のみなさんおススメの店。あんこ以外に、白あん、ずんだ、ごま、くるみなど種類も豊富。さくすとした歯ごたえがヨイです。「美肌まんじゅう」なるものもあるのですよ。

① 手づくりアイスクリーム工房
田尻



古川
田尻
松山

知っていましたか? 大崎市には、地元ならではの「お菓子がたくさんあること」を。古川といえは「ハバ好み」ですが、今回は甘くない誘惑を訪ねてみました。

たびむすびスタッフが行ってききました
大崎 おやつめぐりの「旅」

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種をみつける～

ビジネス開業応援塾

Fight!

震災がきっかけとなり「何かを始めよう」と考えた方、今までも「何かを始めたい」と考えていた方、そんな皆さんの歩みを応援する講座を開催しています。

ちっちゃいビジネス

検索

クリック!

先輩起業家訪問

ひと足先の世界をのぞいてみよう



手作りの部屋 萌

阿部 モモ子さん

1月21日(土)、ネットショップコースの課外授業として、青葉区錦町の「手作りの部屋 萌(もえ)」さんを訪問しました。和柄の生地や着物の生地を使った「スカジャン(横須賀ジャンパー)」や「アロハシャツ」を店舗とインターネットで販売しています。

お店に何と、ブラウスやベストなど古い着物のリメイク品も数多く並んでいました。また店頭では駄菓子も販売しており、子供達が楽しそうに選ぶ姿も。

「人とのコミュニケーションを大切にしているんですよ」と阿部さん。来店客からリメイク品をオーダーされた場合には、「もともとどんな人が着ていた着物なのか」「今後どのように着たいのか」等を伺いながら、イメージを考えるそうです。

ネットショップからの注文には、余り布で作ったコースターなど「おまけ」を同梱。「駄菓子屋は私と子供を育ててくれた社会へのお礼の気持ち」というモモ子さんのあたたかい心に20年来の「ファン」もいるとか。受講生の皆さんも納得していました。

MOON ANGEL

樹 美千子さん

2月4日(土)、アロマサロン「MOON ANGEL」樹 美千子(いつき みちこ)さんを迎え、先輩起業家講習を開催しました。

昨年2月に新たな仕事のプロジェクトに参加するため、福島県会津若松市から仙台へ引っ越してきた樹さん。震災の影響でプロジェクトが白紙に、それでも仙台で生きていこうと決めたそうです。

現在は、仙台でアロマサロンを経営する一方、これまで自身のネットショップで販売していた「復興支援石けん」を「化粧石けん」として商品化し販売するため準備中とのこと。

講習では、起業をする際の覚悟や行動力についてお話を伺いました。「ネットショップの作成にどれくらい時間がかかったのか」「会津に帰ろうとは考えなかったのか」など、多数の質問も。受講者の皆さんからは「ネットショップ立ち上げの具体的な話が聞けた」「リアルな起業の話を聞いて良かった」「何事も行動力が必要、と感じた」などの感想をいただきました。



せんだいスクール・オブ・デザイン ～仙台にシビックプライドを。～



2011年10月に横浜で行われたワークショップの風景

東北大学と仙台市が連携して実施している「せんだいスクール・オブ・デザイン」は、社会人と大学院生と一緒に学ぶ受講料無料の教育プログラムです。デザインとコミュニケーションの力で、シビックプライドを育て、仙台を魅力的な街にしていこうと目標としています。3月には成果発表会を開催。無印良品のディレクションなどで有名な原研哉氏の講演も同時に開催されます!

【問い合わせ先】

東北大学大学院工学研究科 都市・建築学専攻 TEL/022-217-6355 WEB/http://sendaischoolofdesign.jp/

【2011年度秋学期 成果発表会】

- 日時/2012年3月20日(火・祝) ■時間/13:30～
- 会場/せんだいメディアテーク1F オープンスクエア
- 講演/原研哉氏(デザイナー) ■主催/せんだいスクールオブデザイン

【2012年度春学期 受講生募集】

- 受講期間/基礎コース:平成24年5月12日～平成24年9月30日
- 発展コース:平成24年5月12日～平成25年3月31日
- 願書受付期間/3月15日(木)～4月16日(月)必着
- 詳細は下記問い合わせ先又はWEBサイトでご確認下さい。

ちっちゃい

ビジネスをデザインするとは？

昨年10月より開講した「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。

今年度は「ミニカフェコース」、「ミニショップコース」、「ネットショップコース」の3コースを開催いたしました。

その半年間の総まとめとして、「ビジネスを持続させていく仕組みを

どうデザインしていくか」をテーマにせんだいメディアテークにて公開セミナーを行います。

ゲストスピーカーに「greenz.jp」編集長の兼松佳宏氏と「株式会社kedama」代表の武田昌大氏をお迎えし、

東北におけるビジネスの新たな可能性について探っていきます。

また、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の受講をきっかけに、

新たな一歩を歩き出した方々のご紹介をいたします。

GUEST PROFILE

兼松佳宏氏

1979年秋田生まれ。プロボノでのNPOのウェブサイト構築支援やアートディレクターとしてCSRコンサルティング企業に勤務後、2006



年フリーランスとして独立。あなたの暮らしと世界を変えるグッドアイデア厳選マガジン「greenz.jp」の立ち上げに関わる。2008年、株式会社ピオピオを設立し、取締役役に就任(2011年に退任)。2010年12月より「greenz.jp」編集長。NPO法人グリーンズ(申請中)理事。著書に『ソーシャルデザイナー 社会をつくるグッドアイデア集』(グリーンズ編)など。

武田昌大氏

秋田県北秋田市出身26歳。2008年立命館大学情報理工学部卒業。その後2011年3月デジタルハリウッド大学院修了。2011年8月株式会社kedama設立。現在は東京と秋田を行き来しながら、秋田の若手生産者と都会の消費者をソーシャルメディアでつなぐ「トラ男プロジェクト」に取り組んでいる。



日時 **2012年 3月13日(火)**
13時30分~16時30分
(13時15分開場)

内容(予定) **(1) ゲストトーク①**
「ソーシャルデザインと未来」
兼松佳宏氏 (greenz.jp編集長)

(2) ゲストトーク②
「トラ男の挑戦」
武田昌大氏 (株式会社kedama代表)

(3) 「ちっちゃいビジネス開業応援塾」
受講生事例報告 (座談会形式)

(4) 「参加者交流会」

会場



せんだいメディアテーク
7階 会議室 〒980-0821 仙台市青葉区春日町2-1

募集定員 **40名** (要事前申込) 参加費 **無料**

主催 仙台市 株式会社ゆいネット 仙台クリエイティブ・クラスター・コンソーシアム

【お問合せ・お申込み先】FAX、E-mailもしくはお電話にてお申し込み下さい。

株式会社ゆいネット 地域ビジネス創出支援チーム

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階 TEL/022-726-0341 FAX/022-726-0343

WEB/http://chiiki-biz-sendai.net/ E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net

せんだいメディアテーク MAP



※本セミナーは、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

PRESENTS

[読者プレゼント]

応募
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

PC <http://actaleia.com/present/>

モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A

4枚1セットを3名様

林遣都 手書き メッセージ入りカード

「林遣都オフィシャルカレンダー2012-2013」の発売を記念して制作された、林遣都さん手書きのメッセージ入りカードを、4種類をセットにして3名様に。非売品の限定カードなので、他ではなかなか手に入らないレアアイテムです!

【提供】SDP <http://www.stardustpictures.co.jp>



B

3名様

Francfranc 仙台店限定マグカップ

3月10日にOPENする、2フロア展開、総面積129坪のFrancfranc仙台店。オープニングキャンペーンとして、3,000円以上お買い上げの方に「リラックスバスセット」をプレゼント。読者の皆様には仙台店限定のマグカップを3名様に。

【提供】Francfranc仙台店 <http://www.francfranc.com>



一番町三丁目の一番町平和ビルにNEW OPEN!

C

レギュラータイプ、低糖低脂肪タイプの
どちらか1ケースを各5名様

伊藤園とチチヤスの共同開発品

「朝のYoo(ヨー)」

(125ml紙パック、1ケース12本入り)

大正6年に日本で初めてヨーグルトを発売したチチヤスと伊藤園の共同開発品。ヨーグルト約5個分の乳酸菌500億個で作った乳酸菌入り清涼飲料です。レギュラータイプか低糖低脂肪タイプのどちらか1ケースをプレゼント。

【提供】株式会社伊藤園 仙台東部支店 TEL.022-388-9511



D

女性のためのトレーニング提案マガジン

「Woman's SHAPE & Sports」

トップアスリートからインストラクターまで、アクティブにカラダを鍛える女性たちが贈る、女性のためのトレーニング&スポーツ専門誌!食事制限や薬に頼るダイエットではなく、楽しみながら強く美しいカラダを!!

【提供】株式会社フィットネススポーツ <http://www.fitness-sports.jp>



5名様

E

野菜の力をパワフルに引き出した

「野菜の力を発揮する おいしいレシピ100」

究極の3か条を使い、野菜の栄養素を最大限にアップした100品を紹介。野菜の効能や旬、保存方法なども見やすく掲載され、野菜の力を簡単に体に取り入れられるレシピ本です。お口にも体にもおいしいレシピをご家庭でどうぞ。

【提供】トランスワールドジャパン株式会社 <http://www.twj.to>



5名様

F

寒さがおいしさの秘訣!

丸森町筆甫特産

「へそ大根」

本誌9ページに掲載の丸森町筆甫(ひっぽ)の「へそ大根」を10名様にプレゼント。厳しい冬の寒さを利用してつくられた、大根の甘さやうま味がぎゅっとつまったへそ大根。筆甫ならではの冬の味覚をお楽しみください。

【提供】筆甫地区振興連絡協議会 TEL.0224-76-2111



10名様

注目度高!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia

Vol.1.25

「Actaleia・アクタレイア」とは…active(活発な)とthaleia(ギリシア神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階

tel.022-726-0341 fax.022-726-0343

e-mail.info@actaleia.com

URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [follow us!](#)

staff

publisher

稲葉 雅子

sales

東瀧 理

photo

千葉 裕幸 (フォトオフィスCHIBA)

株式会社ゆいネット

writer

樋口 奈緒美

art director

伊丹 勝彦

graphic designer

伊丹 勝彦/平山 昌伸

print

今野印刷株式会社

publishing

株式会社ゆいネット

○個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考など、それぞれに必要な範囲での情報をお預かりいたします。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
○その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
○本誌で掲載されている内容は、2012年2月15日現在のものです。
○情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。

F O R T U N E

～アクタレイアウーマンに贈る 姫占い～

占い師プロフィール

タロット使い

メイリン

(タロット占いのスペシャリスト)

個人鑑定をメインに

活動中!

テレビ、雑誌等の

占い原稿を執筆。



今すぐアクセス!

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

メイリンWebサイト <http://meirin0415.jimdo.com/>