

# Actaleia

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

www.actaleia.com

January 2019

Vol.68

アクタレイア

無料

Working × Woman / 梶原 真理子

特集

こだわりの、  
直径10cm

起業!  
せんだい

TRY6チャレンジShop & Café

後期ショップ新作情報

3月17日で今年度の営業が終了します!

百年農家の美人あまざけ・誕生!



ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

# ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう」と考えている方、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。自分の考えをまとめることから、基礎知識の習得、ワークシート作成実習などを通して起業について学びます。2018年度からカリキュラムを一部変更、ご自身の希望に沿ったコースを選択してご参加ください。

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象です。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学び、また、講座の中で、起業事例・先輩起業家・支援団体の紹介なども実施します。起業ってどんなこと？ ビジネスにするって大変？ 副業ってどういうこと？ と起業の基本を学ぶコースや、起業の準備をするコース、じっくり事業計画を練る応用コースなどを設定しています。開催時期が異なりますので、開催が決定している講座をご案内いたします。今回は、スペタノカフェintコトさんを会場に、起業のための基本を学ぶ夜間コースと、鈴木圭介先生の商品開発講座をご紹介します。商品やアイデアをお持ちの方は、ぜひご参加ください。

## 初級編 ちっちゃいビジネス開業基本講座

募集中



過去のセミナーの様子



稲葉雅子

得意な小物作りを仕事にしたい、大好きなお菓子作りを仕事にできたらいいな、まだはっきり決まっていないけれど、何かやりたいなという方も多くことでしょう。「何か」を、自分ひとり、または、家族やお友達と小さな規模で何か始めたいという方のための講座です。作ったものを売りたいけれど価格はどう決めたらいいの？ 売上目標は立てるべき？ 起業するって大変？ 基本講座の夜間の部を、スペタノカフェintコトさんを会場に開催します。

	タイトル	日時	時間
第1回	好きなこと・やってみたいことからビジネスの種を見つける	3月9日(土)	19:00~20:30 (90分)
第2回	やりたいことは商品になる？ 価格って？ 原価って？	3月23日(土)	
第3回	自分のやりたいことにライバルはいる？	4月6日(土)	
第4回	目標や計画を立てみよう!	4月20日(土)	

受講生の中でマルシェ開催やトライカフェ開催を希望する方にはオプションとなりますが、スペタノカフェintコトさんでの実践体験が可能です。ただし、実践体験は女性のみを対象とさせていただきます、ご了承ください。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 定員 10名(最大15名まで受け付けいたします)
- 受講料 各回2,500円(税込・お茶代込)
- 会場 スペタノカフェintコトこ 仙台市青葉区立町23-14 スクエアビル2F

## 応用編 ちっちゃいビジネス開業応援塾 鈴木圭介先生の「商品開発講座」開催します

募集中



過去のセミナーの様子



鈴木圭介さん

### 「買い手目線／売り手目線／作り手目線の商品開発講座」

商品になるような原料や商材、商品アイデアはあるけれど、どのように形にしていけばよいか分からない…そのようなことはありませんか？ 消費者、販売者、製造者、それぞれの目線で考えながら、実現可能な、持続可能な、魅力的な商品づくりについて鈴木圭介先生から学びます。講義とともに、アイデア出しやコンセプトメイキングのワークも行います。商品をお持ちの方、商品アイデアをお持ちの方、ぜひ、ご参加ください。

- 講師 ミライトス株式会社 代表取締役 鈴木圭介
- 定員 12名
- 受講料 各回3,000円(税込)
- 日程 2月21日(木) 商品開発に必要な考え方(座学)  
2月22日(金) よりよい商品にするためのアイデアワーク(座学とワーク)
- 時間 18:30~20:00
- 会場 緞café 仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階

■ 人生一度きりだから  
学生時代には食品の栄養について学んでいた梶原さんですが、栄養士としての勤務先は少なく、卒業後は全く畑違いの建設関係の仕事に就きました。

■ お菓子づくりのはじまり  
お菓子作りが好きなお母さんの影響で、幼い頃から姉妹でお菓子作りをしていたという梶原さん。「パウンドケーキやシュークリーム、いろいろ作りました。それを食べてくれた母には、美味しいと褒められたり、時には美味しくないとはっきり言われたり。その経験が、自分のお菓子作りの原点だと思っています。カットして販売することができないほど、しっとりふわふわしているシフォンケーキは「しっとりしたシフォンケーキが食べたい」という梶原さんのお菓子を食べた同僚の声から生まれたもの。「食べてくれる人に喜んでほしい：みんなの笑顔のために作るということが自分の原動力になっているように思います。」

■ ありがたいアドバイス  
「TRY6に出店することになり、家族は応援してくれました。私たち家族の周囲には個人店を営んでいる人はいませんでしたので、お店を運営することがどのようなものなのか子供たちは興味津々だったようです。そのためか、子供さんたちは時々お店の手伝いにも来てくれるそう、家族の理解や協力はありがたいと梶原さんは言います。また、TRY6に出店した当初は、「ただただ食べる人に喜んでほしいという思いばかりでした」が、勉強会や個別相談会を通して、「どう宣伝しよう販売

それでも、大好きなお菓子作りは続け、同僚に差し入れをしたり、試食をお願いして意見をもらったり。「この頃の経験は、随分と今に生きていると思います」と梶原さん。3年前、体調を崩した事をきっかけに「人生一度きりだから好きな事に専念しよう」と転職を考え始め、25年続けた仕事を思い切って昨年退職。会社員時代の先輩方の後押しもあり、新しい道に進む決心をしたそうです。

■ 商品へのこだわり  
梶原さんの作るお菓子には、たくさんの「こだわり」があります。例えば「卵」、一般的なシフォンケーキは卵白を多く使用するレシピが多いそうですが、m's chiffonは卵の風味を残し、しっとり感を出すために卵黄も余すところなく使用するそうです。するとコクのある、まるでカステラのような風味のシフォンケーキができ、「ぜひ、クリームなどつけずにそのまま召し上がってほしい」と梶原さん。3月17日までの出店ですが、その後の計画を立てたり、新メニューの開発をしたりと大忙しの梶原さん、これからのm's chiffonが楽しみです。

するか、という商売を学ぶことができました」とのこと。また、同じTRY6の作家さん達との交流もモノづくりをする上でとても勉強になっているそうです。



## Working × Woman こだわりの、 直径10cm ／ 梶原 真理子さん

もうすぐバレンタイン。TRY6(トライックス)チャレンジ Shop&Café (以下、TRY6) には「トリプルチョコ」「オレンジショコラ」などチョコレート風味のシフォンケーキを提供しようと準備中の m's chiffon (エムズシフォン) 店主・梶原真理子さんの姿がありました。今回は、直径10cmのシフォンケーキに想いを込める梶原さんのお話を伺いました。



### WWへひとこと

好きなことややりたいことにチャレンジすることに、迷ったり焦ったりしている人もいます。私は、お店を始めるまで25年もかかりましたがチャレンジすることができました。いくつになってもチャレンジする事は出来ます。焦らず、諦めず、タイミングを待つことも大切なのではないかと思います。

### 梶原 真理子(カジワラマリコ)

昭和47年、宮城出身。宮城学院女子短期大学家政科食物専攻にて栄養について学ぶ。卒業後、建設会社へ就職。病気を機に25年勤めていた会社を退職、TRY6に平成30年9月1日から平成31年3月17日までの期間限定で「m's chiffon」を出店。

http://mschiffon.strikingly.com/

起業を目指すショップオーナーが、実店舗で販売や接客を通してノウハウを学んでいくTRY6(トライックス)。3月17日で卒業を迎えるオーナーたちの販売がラストパートとなります！

# 冬のお知らせ

広瀬通のガスサロン内で営業中！

営業時間 10:30~18:30  
(火曜~15:00)

定休日 月曜



## Reve

ハンドケア・ネイルケア

しっとり肌つやのある手を  
あなたの手にも

手荒れには、必ず原因があります。自己流のままでは毎年同じ繰り返し。あなたの手のお悩みを指先のプロにご相談ください。

- 指先のお悩み相談無料 要予約
- ご褒美ネイルケア 5,000円

☎ @reve\_saya  
予約先 080-9629-5662

## ハセガワ舎

焼き締め陶器・かぎ編み雑貨

新生活は笑顔あふれる陶器で  
始めませんか？

春まで待てない！気分一新！食卓も彩り豊かに華やかに！淹れたてコーヒーも青空の下でいかがですか？

- 面取りマグカップ 2,500円
- びーどろ皿(大) 2,000円

☎ @hasegawaya88

## akiomuseum

絵画

日々の暮らしの中での感動を  
油彩・水彩・ペン画で表現

ペン画は仙台市内の風景を描いています。優しい色合いの油彩・水彩画は野菜・果物・お花がモチーフです。

- ペン画・水彩画額付原画SM 7,800~28,000円
- ポストカード 200円

☎ @akiohayashi1215

## 玉 響

籐(ラタン)雑貨

あなたのもとへ  
ぬくもりを届けたい

春一番に持ちたい「籐の網代編みバッグ」や、クロスがかり・コイリング・三つ編み等の技法を用いた「籐の菓子皿」を取り揃えております。

- 網代編みバッグ(H23×W35×D8) 25,000円
- 花結び編みのブローチ 2,500円~

## BASE LEATHER

革小物・ハンドバッグ

レディースカラーバッグや  
革小物を追加製作中♪

シンプルなレディースのトートバッグはカラー展開ただいま生産中。バスケースや革小物、雑貨も企画開発中です。

- シンプルトート 8,000円
- バスケース 2,800円

☎ @takashi8478  
http://www.baseleather.com/

## Pasta Possibilita

パスタ・食品

ショートパスタが始まりました。  
寒い時は温かいパスタを！

スパゲッティからショートパスタまで様々なパスタをご用意しております。ご自宅へ、贈り物へ、楽しみ方の広がるパスタをぜひご賞味ください。

- 生パスタ 400円~
- パスタスナック 350円~

☎ @sho\_pasta  
http://possibilita.strikingly.com/

TRY6 OB box も 3/17 まで!



## まちくる 仙台

TRY6 まちくる子猫 ちくるマルシェ  
仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階  
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)  
最新情報はWEBでチェック!  
machi-kuru.com/try6 TRY6 検索  
fb.com/try6challenge/



※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。  
※表示価格はすべて税込です。※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。

## m's chiffon

シフォンケーキ・焼菓子

しっとり、ふわふわ、焼いています

冬の美味しい味覚を小さなシフォンケーキにしました。  
素材のこだわり等の詳細は [1ページ](#) をご覧ください!

営業時間 12:00 ~ 18:00 (火曜 15:00 まで)  
定休日 日曜・月曜日

- プレーン 480円~
- 季節限定シフォン  
・ガナッシュとチョコチップ 580円  
・トリプルチョコレート 580円
- 焼菓子 430円 など

☎ @ms.chiffon  
http://mschiffon.strikingly.com/



まちの風景、自然の風景を見ながら歩いたり、食を通してまちをみたり、仙台を好きな皆さんがお気に入りのスポットや風景をつなげて作ったコースを、ガイドしながら一緒に歩くツアーです。(まちあるきがなく体験のみのコースもあります。)

最新情報・お申込み・お問い合わせはこちら→

http://www.sendai-furaran.com/  
仙台ふららん 検索



## 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介



1

### 城下町仙台北玄関口と凹凸地形を巡るスリパチ歩き特別篇!

東京スリパチ学会・皆川典久会長と歩く、スリパチ地形シリーズ! 謎の空堀探索から始まり、廃線跡、暗渠などを巡りながら、展望の松展望台からの絶景も。台原周辺の凹凸地形をたつぷりと楽しんだ後は、旧奥州街道の堤町の町なみを楽しみましょう。登り窯の見学もあります!  
※約3時間歩くコースです。アップダウンが多いのでご注意ください。

開催日時 2019年2月9日(土) 9:00~12:00

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、保険料)

集合場所: 8:45 JR東照宮駅

※改札から階段を降りて右手の「東照宮2丁目公園」にて受付

定員: 20名※催行決定

申込締切 2月5日(火)



2

### 今に伝わる伊達家の伝統弓術を体験!

武術が非常に盛んだ仙台北。伊達家には「日置流印西派弓術(へきりゆういんさいはきゆうじゅつ)」という伝統弓術がありました。今回は、「伊達印西派」弓術研究会代表の黒須憲氏を講師に迎え、弓術の体験イベントを実施します。初心者の方、小学生以上のお子さまもご参加可能です。

開催日時 2019年2月16日(土) 13:00~15:00

参加費 お一人様 3,500円(税込)(保険料、体験料)

集合場所: 12:50 宮城県第二総合運動場 武道館5階 弓道場※エレベーターはありません

定員: 15名(最少催行人数10名)※小学生以上対象

<服装に関する注意事項>上衣は、ボケツやボタンのないもの(Tシャツなど)をご用意ください(ひっきり防止) / 上靴をご持参ください(運動靴など、サンダル・スリッパ不可) / 靴下か定袋をお履きください(靴底磨耗) / 髪は長い方は、後ろで束ねてください。

申込締切 2月12日(火)



3

### 老舗和菓子店で特別な体験! かわいい猫のおまんじゅう作りとその創作秘話

ねこの肉球を模した『ねこまんじゅう』で有名な上杉の老舗和菓子屋、「宝万頭本舗(たからまんじゅうほんぽ)」にて、おまんじゅう作りに挑戦する特別企画です! 創業者の崎野光明さんから『ねこまんじゅう』創作秘話もお聞きます。

開催日時 2019年2月17日(日) 10:00~12:00

参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、保険料、体験料)

集合場所: 9:50 地下鉄「北四番丁」駅北1出口付近(地上)

定員: 10名(最少催行人数8名)

<注意事項> ※エプロン、三角巾をご持参ください。  
※作業場は、衛生管理上、室温をあまり高くできません。暖かい恰好でお越しください。

申込締切 2月13日(水)



4

### マイ家紋が作れる! 家紋研究家による講義&ワークショップ

苗字と家紋の関係、街中に見る家紋風のロゴマークなど、実は家紋は身近な存在。今回は講義に加えて、自分ならではの家紋を作れるワークショップを開催。作成した家紋はデジタルデータにして後日メール送付します。あなたも家紋の世界にCome on!  
※特製家紋ポスターのおみやげ付

開催日時 2019年2月24日(日) 13:30~15:30

参加費 お一人様 2,500円(税込)(保険料、体験料)

集合場所: アエル(中小企業活性化センター)セミナールーム1 13:20 受付開始

定員: 10名(最少催行人数8名)

申込締切 2月20日(水)



5

### 福島で「ダム」の壁内部に潜入! ~摺上川ダム 堤体見学ツアー~

大人の社会見学・インフラツアー! 福島県の摺上川ダムを訪問、「ダムの壁」の内部に潜入、ダム底部近くまで見学します。昼食はお得で嬉しいランチバイキング、帰りは東北三大湯治場のひとつ、飯坂温泉もお楽しみいただけます(フリータイム)。注目のインフラ見学と温泉で、身も心もホットな一日を!

★【インフラツアー】仙台駅発着・日帰り・貸切バス

開催日時 2019年3月19日(火) 9:00~18:00

参加費 お一人様 7,900円(税込)  
(貸切バス代、昼食、ガイド料、保険料)

集合場所: 8:45 仙台駅東口団体バスのりば

定員: 40名(最少催行人数25名)

申込締切 3月4日(月)



6

### 仙台北の奥座敷・秋保温泉 「はじまり」の謎にせまる

「千年の歴史・秋保温泉の始まりは、ひとりの少女だった!」美しい自然の陰に、かけおち、強盗…の重大事件があった! 民話に隠された「秋保温泉のはじまり」について、「秋保語りの会」の榎田米子さんにお話を伺い、現場検証のごとく、ゆかりの地を歩きます。

開催日時 2019年3月24日(日) 10:00~12:00

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、保険料)

集合場所: 9:45 秋保・里センター (センター内の観光案内所前集合)

定員: 10名(最少催行人数8名)

申込締切 3月20日(水)

お申込み・お問い合わせ  
株式会社 たびむすび  
(一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>  
TEL 022-748-6230 FAX 022-726-0343  
E-mail [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp)

※参加費は税込・お一人様のお値段です  
※参加費にはガイド料、保険料が含まれます  
※コースは事情により変更する場合があります  
※画像はイメージです



美人になったかな?

## 百年農家の美人甘酒試飲会に参加してきました!



新商品「百年農家の美人あまざけ」左から、いのちの壺、古代米、ササニシキ

百年続く農家がつくった、お米にこだわった甘酒。「ササニシキ」「いのちの壺」「古代米」の3種類のお米の違いは、どんな味わいの違いになっているのか、試飲会の様子をレポートします。

百年農家



多賀城みそらの郷

甘酒の起源は古墳時代にまで遡るとい説があるほど、日本では長く愛されてきた飲料です。甘酒の製法は2通り、「米こうじと米」で造る方法と、「酒粕」で造る方法があります。多賀城みそらの郷さんが造る甘酒は、多賀城の自家栽培米と米麴で造られており、しかも、米の銘柄を特定して「ササニシキ」「いのちの壺」「古代米」の3種類の甘酒を造りました。

今回、試飲会にご参加いただいたのは10名の女性の皆さん。最初に、多賀城みそらの郷・農家の七代目となる加藤真崇さんから、米づくりに対する愛情と、自身が生産した米を使った甘酒に対する想いを伺いました。

その後、皆さんに1種類ずつ味わっていただきました。まず「ササニシキ」でつくった甘酒。色白美人を思わせる白濁した甘酒で、さらっとした舌触りに優しい甘さ。「おいしいです」「米のおいしさが伝わる味わいです」と好印象。次に「いのちの壺」。このお米は岐阜県でコシヒカリの変異株として発見され2006年に登録されたもの。

粒が大きめで水分が多く、加藤さんから「水は少な目、洗ったらすぐに炊いてみてください。ほかのお米との違いがわかりますよ」。このお米で造った甘酒は、少し黄色味があり、飲んでみるとまったりとしてコクがあります。「舌全体でおいしさを感じる」とこちらも好評。最後に、古代米。ピンクの色合いに「かわいい!」の声も上がりました。味わいについては、「ちょっと香ばしい感じ」、そして「ほかの甘酒も並べて、飲み比べたい」。

どの甘酒がお好みか、皆さんの意見はそれぞれでしたが、「宮城県生まれだから、ササニシキの甘酒が一番好きな味」という郷土愛の強い方もいらっしゃいました。温めて飲むと風味が変わるのでは、ジュースやアイスと合わせてみては、など様々な意見が出されました。

みそらの郷さんでは、伊達美味マーケットでの試飲販売を経て、3月下旬より下記直売所にて新商品「百年農家の美人あまざけ」を発売開始予定とのことです。皆さん、今後のみそらの郷さんの動向にご注目ください。

当直売所にて3月下旬より発売開始予定

### 多賀城みそらの郷

住所/宮城県多賀城市高橋5-15-10  
TEL/022-368-7312  
営業時間/10時~17時  
●店休/水曜日  
[www.misoranosato.jp/](http://www.misoranosato.jp/) (2月公開予定)



# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC

<http://actaleia.com/present/>

モバイル

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A



## 綴café様からランチチケット 2組様

北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートをいただけるサービス券をペアで2組様に。  
ハーブとスパイス、地元野菜をふんだんに使ったランチプレートには、スープもついています。

【提供】綴café <https://tsuzuri.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

## 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. [info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)

# Actaleia Vol.1.68

[Actaleia・アクタレイア]とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
掲載記事内容・広告掲載・配布配本など  
株式会社ゆいネット  
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher  
稲葉 雅子

graphic designer  
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

photo & illustrations  
倉茂 麻子 株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2019年1月25日現在のものです。情報内容が変更されている場合がございますことを、ご了承ください。

# FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ  
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか? 医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜日は診察



## お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸ししています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ  
綴café  
〒980-0023 仙台市青葉区北目町 4-7 HSGビル 1階  
☎022-393-7888 ①022-393-5837 ②<https://tsuzuri.jp>

